

# スポーツ科学科 あおもり創造学③

## ◇トレッキング体験実習◇

山の中を歩きながら、美しい自然景観やそこに息づく動植物などの観察を楽しむアウトドアアクティビティ。

9月13日(火) 白神マタギ舎の工藤茂樹さんにお世話になり、西目屋村にあるアクアグリーンビレッジANMON周辺でトレッキング体験をしてきました。白神山地に一步足を踏み入れると、そこは青森県が誇る世界遺産のど真ん中。世界有数のブナの原生林が自生する大自然です。

山の中を散策しながら、草木の匂いや鳥の声、風で木々が揺れ織りなす音、時には草木を口に入れ、その味を感じ、白神山地の成り立ちやブナの役割など、五感を研ぎ澄ませながら学ぶことが出来ました。

今回のトレッキング体験実習を通して、青森県が誇る世界遺産「白神山地」の中を実際に歩くことで、その自然の魅力や尊さ、恐さを学ぶことが出来ました。

また、食品ロスが問題になっている昨今、食物すべては命を頂いているということ学び、食物に対する考え方を改める良いきっかけとなりました。

