

# スポーツ科学科



熱き想いで  
夢を追う！

1 学年

スポーツⅠ：体操競技・陸上競技など採点・測定競技の高度な技術を身に付けます。

スポーツⅡ：バスケットボールやサッカー等の運動を仲間と協力して行い、質の高い技術や連携を身に付けます。

スポーツⅢ：柔道や剣道を学習し、技術を高め、礼儀を身に付けます。

2 学年

スポーツ概論：スポーツの知識を理解し、運動の実践や体力の向上に活用できるようにします。

スポーツ総合演習：各自の専門種目の知識と技能のレベルアップを目指します。

3 学年

スポーツⅣではダンス、スポーツⅤでは野外活動、スポーツⅥでは体づくり運動を学習します。

体育に関する知識や高度な運動実践を通して体育やスポーツの振興に寄与する人材育成を目指します。

## 2年生カヌー実習



1年 水泳教室



1年 スキー教室

# 教えて！弘実！！ Q&A

Q. どのような勉強をするのでしょうか！？



1年生 Nさん (弘前一中卒)

スポーツⅠの採点競技や、スポーツⅡの球技などは3年間を通して勉強します。また、スポーツ総合演習では自分の専門競技について深く勉強するので楽しみです。普通教科はもちろん、総合選択科目では商業や農業、家庭科の科目も勉強できます。

Q. 将来はどのような進路がありますか！？



2年生 M君 (鶴田中卒)

先輩たちは就職や進学などそれぞれの道に進んでいます。将来については努力次第で体育の教員やスポーツの指導者、公務員などに挑戦しています。どのような道に進んでもスポーツに関わっていけるようにスポーツを深く勉強しています。