

2020年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校バドミントン部 女子)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	122 日	「1」の計	88 日	「2」の計	34 日	平日の計	243 日	「3」の計	143 日	「4」の計	100 日	「2・4」の計	134 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	-------	---------	-------

10 月	週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 8 日					「2」の計 3 日					平日合計 20 日					「3」の計 13 日			「4」の計 7 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	4	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	4	4	4	2	2	4	3	3	3	1	1	1	2	3	3	3	3	1
休養	○				○							○		○	○	○	○	○								○					
備考	中間 考查	中間 考查														弘実 祭	弘実 祭						高総 文 (振替休日)	高総 文	高総 文	振替 休日					

11 月	週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 8 日					「2」の計 3 日					平日合計 19 日					「3」の計 8 日			「4」の計 11 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
実施	1	4	1	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	3	1	1	4	
休養		○							○							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○
備考			文化 の日										県新 人戦	県新 人戦	県新 人戦	県新 人戦							勤労 感謝 の日	期末 考查	期末 考查	期末 考查	期末 考查				

12 月	週休日・祝日合計 8 日					「1」の計 8 日					「2」の計 0 日					平日合計 23 日					「3」の計 16 日			「4」の計 7 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	4	4	4	
休養							○							○							○								○	○	○	○
備考																								終業 式	冬季 休業					閉庁 日	閉庁 日	閉庁 日

2020年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校バドミントン部 女子)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	122 日	「1」の計	88 日	「2」の計	34 日	平日の計	243 日	「3」の計	143 日	「4」の計	100 日	「2・4」の計	134 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	-------	---------	-------

1 月	週休日・祝日合計 12 日							「1」の計 8 日							「2」の計 4 日							平日合計 19 日							3」の計 16 日							4」の計 3 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日											
実施	2	2	2	4	3	3	3	3	1	1	2	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1											
休養	○	○	○	○							○														○																	
備考	元旦	閉庁日	閉庁日								成人の日	始業式			東北大会	東北大会	東北大会	東北大会									3学年末考査	3学年末考査	3学年末考査	3学年末考査												

2 月	週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 7 日							「2」の計 4 日							平日合計 17 日							3」の計 8 日							4」の計 9 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28														
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日														
実施	4	3	3	3	1	1	1	4	4	4	2	4	2	2	4	4	4	3	3	1	1	4	1	3	3	3	1	2														
休養	○										○	○	○	○	○	○													○													
備考					振替休日							建国記念の日				期末考査	期末考査	期末考査	期末考査					天皇誕生日							表彰式・式予行											

3 月	週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 8 日							「2」の計 1 日							平日合計 22 日							3」の計 15 日							4」の計 7 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水											
実施	4	1	3	4	4	2	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3											
休養	○			○	○	○		○							○														○													
備考	卒業式	振替休日		入学者選抜準備	入学者選抜	採点日		振替休日													春分の日					入学予定者説明会	修了式・離任式	学年末休業														