

2020 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校JRC部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

「2・4」の計 329 日

2020 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校JRC部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

「2・4」の計 329 日

7月		週休日・祝日合計 10日 「1」の計 0日 「2」の計 10日														平日合計 21日 「3」の計 2日 「4」の計 19日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	4	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2	4	4	4	2	2	2	2	4	4	4	4	4
休養																															
備考	期末 考查	期末 考查	期末 考查																		終業式	夏季休業	海の日	スポーツの日							

8月		週休日・祝日合計 11日 「1」の計 0日 「2」の計 11日															平日合計 20日 「3」の計 1日 「4」の計 19日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	2	2	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2	4	
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
備考														山の日		閉 店 日	閉 店 日										始業式				

2020 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校JRC部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間	週休日・祝日合計	121 日	「1」の計	4 日	「2」の計	117 日	平日の計	244 日	「3」の計	32 日	「4」の計	212 日	「2・4」の計	329 日
----	----------	-------	-------	-----	-------	-------	------	-------	-------	------	-------	-------	---------	--------------

10月		週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 4 日 「2」の計 6 日															平日合計 21 日 「3」の計 5 日 「4」の計 16 日															
日	曜日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
実施	休養	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2	4	4	3	3	3	1	1	4	4	3	4	4	1	1	2	4	4	4	4	2
備考	中間 検査	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
																	弘 実 祭	弘 実 祭									高 総 文 (振替休日)	高 総 文	高 総 文 振替 休日			

11月		週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 0 日 「2」の計 11 日															平日合計 19 日 「3」の計 3 日 「4」の計 16 日														
日	曜日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
実施	休養	2	4	2	3	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2	2	4	4	4	2	2	4	
備考		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
				文化 の 日																					勤 労 感 謝 の 日	期 末 考 査	期 末 考 査	期 末 考 査	期 末 考 査		

12月		週休日・祝日合計 8 日 「1」の計 0 日 「2」の計 8 日															平日合計 23 日 「3」の計 3 日 「4」の計 20 日															
日	曜日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
実施	休養	4	3	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2	4	4	4	4	2	2	4	4	4		
備考	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
																									終 業 式	冬 季 休 業			閉 庁 日	閉 庁 日	閉 庁 日	

2020 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校JRC部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間	週休日・祝日合計	121 日	「1」の計	4 日	「2」の計	117 日	平日の計	244 日	「3」の計	32 日	「4」の計	212 日	「2・4」の計	329 日
----	----------	-------	-------	-----	-------	-------	------	-------	-------	------	-------	-------	---------	-------

1月	週休日・祝日合計 11 日															平日合計 20 日																
	「1」の計 0 日					「2」の計 11 日					「3」の計 2 日					「4」の計 18 日																
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
実施	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	4	3	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
備考	元旦	閉	閉	庁	日											成人の日	始業式											3学年末考査	3学年末考査	3学年末考査	3学年末考査	

2月	週休日・祝日合計 11 日															平日合計 17 日														
	「1」の計 0 日					「2」の計 11 日					「3」の計 3 日					「4」の計 14 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
実施	4	4	3	4	2	2	2	4	4	3	2	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	2	3	4	4	2	2		
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
備考					振替休日											建国記念の日				期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	天皇誕生日					表彰式・式予行	

3月	週休日・祝日合計 10 日															平日合計 21 日															
	「1」の計 0 日					「2」の計 10 日					「3」の計 3 日					「4」の計 18 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	4	2	4	4	4	2	2	2	4	3	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2	4	4	4
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
備考	卒業式	振替休日		入学者選抜準備	入学者選抜	採点日		振替休日										春分の日						入学予定者説明会	修了式・離退式	学年終休業					