



2020年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校 弓道部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	157 日	「1」の計	78 日	「2」の計	79 日	平日の計	207 日	「3」の計	148 日	「4」の計	59 日	「2・4」の計	138 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

7 月		週休日・祝日合計 16 日					「1」の計 11 日					「2」の計 5 日					平日合計 15 日					「3」の計 13 日			「4」の計 2 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	4	4	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	1	1	1	2	2	1	1	1	1	
休養	○	○			○							○							○						○	○					
備考	期末考査	期末考査	期末考査																		終業式	夏季休業	海の日	スポーツの日							

8 月		週休日・祝日合計 25 日					「1」の計 15 日					「2」の計 10 日					平日合計 6 日					「3」の計 5 日			「4」の計 1 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	1	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	2	3	3	3	3	3	1	1	4
休養		○						○	○	○	○	○	○	○		○							○								○
備考										山の日			閉庁日	閉庁日										始業式							

9 月		週休日・祝日合計 8 日					「1」の計 5 日					「2」の計 3 日			平日合計 22 日					「3」の計 14 日				「4」の計 8 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
実施	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	
休養						○							○							○			○	○	○	○	○	○	○	○	
備考																						敬老の日	秋分の日								中間考査

2020年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校 弓道部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	157 日	「1」の計	78 日	「2」の計	79 日	平日の計	207 日	「3」の計	148 日	「4」の計	59 日	「2・4」の計	138 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

10 月	週休日・祝日合計 6 日						「1」の計 4 日				「2」の計 2 日		平日合計 25 日					「3」の計 19 日			「4」の計 6 日										
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	4	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	1
休養	○			○								○			○	○	○	○								○					
備考	中間 考查	中間 考查															弘実 祭	弘実 祭					高総 文 (振替休日)	高総 文	高総 文	振替 休日					

11 月	週休日・祝日合計 11 日						「1」の計 4 日				「2」の計 7 日			平日合計 19 日					「3」の計 11 日			「4」の計 8 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	2	3	1	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	3	1	2	3
休養	○							○							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○	
備考			文化 の日																				勤 労 感 謝 の 日	期 末 考 査	期 末 考 査	期 末 考 査	期 末 考 査			

12 月	週休日・祝日合計 14 日						「1」の計 9 日				「2」の計 5 日			平日合計 17 日					「3」の計 17 日			「4」の計 0 日										
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	1	1	1	1	1	2	2	2	
休養						○														○									○	○	○	
備考																								終 業 式	冬 季 休 業					閉 庁 日	閉 庁 日	閉 庁 日

2020年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校 弓道部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	157 日	「1」の計	78 日	「2」の計	79 日	平日の計	207 日	「3」の計	148 日	「4」の計	59 日	「2・4」の計	138 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

1 月		週休日・祝日合計 17 日							「1」の計 10 日							「2」の計 7 日							平日合計 14 日							「3」の計 13 日							「4」の計 1 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日												
実施	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2												
休養	○	○	○							○	○							○						○							○												
備考	元旦	閉庁日	閉庁日								成人の日	始業式														3学年末考査	3学年末考査	3学年末考査	3学年末考査														

2 月		週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 4 日							「2」の計 5 日							平日合計 19 日							「3」の計 10 日							「4」の計 9 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28															
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日															
実施	3	3	3	3	1	1	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	1	2	3	1	3	3	3	2	4															
休養							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○						○	○															
備考					振替休日						建国記念の日				期末考査	期末考査	期末考査	期末考査					天皇誕生日						表彰式・式予行														

3 月		週休日・祝日合計 12 日							「1」の計 7 日							「2」の計 5 日							平日合計 18 日							「3」の計 15 日							「4」の計 3 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水												
実施	4	1	3	4	4	2	2	1	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	1	1	1												
休養	○			○	○	○	○							○							○							○															
備考	卒業式	振替休日		入学者選抜準備	入学者選抜	採点日		振替休日												春分の日					入学予定者説明会	修了式・離任式	学年末休業																