

2022年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校応援団)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	118 日	「1」の計	2 日	「2」の計	116 日	平日の計	247 日	「3」の計	139 日	「4」の計	108 日	「2・4」の計	224 日
-------------	-------	-------	-----	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	-------	---------	-------

4 月	週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 0 日							「2」の計 10 日							平日合計 20 日							「3」の計 1 日							「4」の計 19 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土												
実施	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	2	2												
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○												
備考								新 任 式	入 学 式																					昭 和 の 日												

5 月	週休日・祝日合計 12 日							「1」の計 0 日							「2」の計 12 日							平日合計 19 日							「3」の計 17 日							「4」の計 2 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火											
実施	2	4	2	2	2	4	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3											
休養	○	○	○	○	○	○	○	○						○	○						○	○						○	○													
備考			憲 法 記 念 日	み ど り の 日	こ ど も の 日																																					

6 月	週休日・祝日合計 8 日							「1」の計 0 日							「2」の計 8 日							平日合計 22 日							「3」の計 7 日							「4」の計 15 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木												
実施	3	4	4	2	2	4	4	3	3	4	2	2	3	3	3	4	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4												
休養		○	○	○	○	○	○			○	○	○				○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○												
備考		高 総 体 壮 行 式	高 総 体 総 合 開 会 式	高 総 体	高 総 体	高 総 体																						期 末 考 査	期 末 考 査	期 末 考 査												

2022年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校応援団)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	118 日	「1」の計	2 日	「2」の計	116 日	平日の計	247 日	「3」の計	139 日	「4」の計	108 日	「2・4」の計	224 日
-------------	-------	-------	-----	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	-------	---------	-------

7 月		週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 0 日 「2」の計 11 日															平日合計 20 日 「3」の計 11 日 「4」の計 9 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	3	4	4	4	2	2	4	3	3	3	3	2	2
休養		○	○						○	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○	○					○	○
備考	期末 考査																	海 の 日					終 業 式								

8 月		週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 0 日 「2」の計 9 日															平日合計 22 日 「3」の計 18 日 「4」の計 4 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
実施	3	3	3	3	3	2	2	4	4	4	2	4	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	
休養						○	○	○	○	○	○	○	○	○						○	○							○	○			
備考											山 の 日																始 業 式					

9 月		週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 0 日 「2」の計 10 日															平日合計 20 日 「3」の計 13 日 「4」の計 7 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	4	4	2	2	2	4	4	4	4	4	4	
休養			○	○						○	○					○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
備考																		敬 老 の 日					秋 分 の 日					中 間 考 査	中 間 考 査	中 間 考 査	開 校 計 念 日

2022年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校応援団)

※原則週1日以上(平均して週2日)以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	118 日	「1」の計	2 日	「2」の計	116 日	平日の計	247 日	「3」の計	139 日	「4」の計	108 日	「2・4」の計	224 日
-------------	-------	-------	-----	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	-------	---------	-------

10 月	週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 2 日							「2」の計 9 日							平日合計 20 日							「3」の計 17 日			「4」の計 3 日		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月			
実施	2	2	4	4	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	1	1	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	4			
休養	○	○	○	○				○	○	○												○	○								○	○	○	
備考				運動会				高総文	高総文	高総文	スポーツの日				産業フェア															弘実祭	弘実祭			

11 月	週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 0 日							「2」の計 10 日							平日合計 20 日							「3」の計 9 日			「4」の計 11 日		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水				
実施	4	4	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	2	4	4	2	2	3	3	3				
休養	○	○	○		○	○						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○							
備考			文化の日																		期末考査	期末考査	勤労感謝の日	期末考査	期末考査									

12 月	週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 0 日							「2」の計 9 日							平日合計 22 日							「3」の計 13 日			「4」の計 9 日		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土			
実施	4	4	2	2	4	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	4	2	2	4	4	4	4	4	2			
休養	○	○	○	○	○					○	○						○	○					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
備考																								終業式	冬季休業									

2022年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校応援団)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	118 日	「1」の計	2 日	「2」の計	116 日	平日の計	247 日	「3」の計	139 日	「4」の計	108 日	「2・4」の計	224 日
-------------	-------	-------	-----	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	-------	---------	-------

1 月	週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 0 日					「2」の計 10 日					平日合計 21 日					「3」の計 15 日					「4」の計 6 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	月
実施	2	4	4	4	4	4	2	2	2	4	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	○						○	○						○	○		
備考	元旦								成人の日	始業式																3学年末考査	3学年末考査			3学年末考査	3学年末考査

2 月	週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 0 日					「2」の計 9 日					平日合計 19 日					「3」の計 6 日					「4」の計 13 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火		
実施	3	3	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	3	3	3	2	4	2	2	4	4		
休養				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○	○	○	○	○	○	
備考											建国記念の日			期末考査	期末考査	期末考査	期末考査						天皇誕生日							表彰式・式予行

3 月	週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 0 日					「2」の計 9 日					平日合計 22 日					「3」の計 12 日					「4」の計 10 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	4	2	2	3	3	3	4	
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						○	○					○	○	○				○	
備考	卒業式					入学者選抜準備	入学者選抜	採点日													春分の日			入学予定者説明会	修了式・離任式						