

2022年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校JRC部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 124 日	「1」の計 5 日	「2」の計 119 日	平日の計 241 日	「3」の計 36 日	「4」の計 205 日	「2・4」の計 324 日
-------------------	-----------	-------------	------------	------------	-------------	----------------------

4 月	週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 0 日							「2」の計 11 日							平日合計 19 日							「3」の計 3 日			「4」の計 16 日		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土				
実施	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	2	3	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2	4	4	3	4	2	2				
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○				
備考								新任式	入学式			始業式																		昭和の日				

5 月	週休日・祝日合計 13 日							「1」の計 1 日							「2」の計 12 日							平日合計 18 日							「3」の計 3 日			「4」の計 15 日		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火			
実施	2	2	2	2	2	4	1	2	4	4	3	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2	4	4			
休養	○	○	○	○	○	○		○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○			
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日																													

6 月	週休日・祝日合計 8 日							「1」の計 0 日							「2」の計 8 日							平日合計 22 日							「3」の計 4 日			「4」の計 18 日		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木				
実施	3	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2	4	4	4	4				
休養		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○				
備考		高総体壮行式	高総体総合開会式	高総体	高総体	高総体																							期末考査	期末考査	期末考査			

2022年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校JRC部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	124 日	「1」の計	5 日	「2」の計	119 日	平日の計	241 日	「3」の計	36 日	「4」の計	205 日	「2・4」の計	324 日
-------------	-------	-------	-----	-------	-------	------	-------	-------	------	-------	-------	---------	-------

7 月		週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 0 日 「2」の計 11 日															平日合計 20 日 「3」の計 2 日 「4」の計 18 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2	4	4	2	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2
休養	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考	期末 考査																	海 の 日					終 業 式								

8 月		週休日・祝日合計 8 日 「1」の計 0 日 「2」の計 8 日															平日合計 23 日 「3」の計 1 日 「4」の計 22 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
備考											山 の 日															始 業 式					

9 月		週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 0 日 「2」の計 10 日															平日合計 20 日 「3」の計 2 日 「4」の計 18 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2	2	4	3	4	2	2	2	4	4	4	4	4	
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	
備考																			敬 老 の 日					秋 分 の 日				中 間 考 査	中 間 考 査	中 間 考 査	開 校 計 念 日

2022年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校JRC部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 124 日	「1」の計 5 日	「2」の計 119 日	平日の計 241 日	「3」の計 36 日	「4」の計 205 日	「2・4」の計 324 日
-------------------	-----------	-------------	------------	------------	-------------	----------------------

10 月	週休日・祝日合計 13 日							「1」の計 4 日							「2」の計 9 日							平日合計 18 日							「3」の計 10 日							「4」の計 8 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月											
実施	2	2	4	4	3	4	3	1	1	2	4	3	4	4	2	2	2	2	3	4	4	2	2	3	3	3	3	3	1	1	3											
休養	○	○	○	○		○				○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○																			
備考				運動会				高総文	高総文	高総文	スポーツの日																		弘実祭	弘実祭												

11 月	週休日・祝日合計 12 日							「1」の計 0 日							「2」の計 12 日							平日合計 18 日							「3」の計 2 日							「4」の計 16 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水												
実施	4	2	2	2	2	2	4	4	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	2	4	4	2	2	4	4	3												
休養	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○												
備考			文化の日																		期末考査	期末考査	勤労感謝の日	期末考査	期末考査																	

12 月	週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 0 日							「2」の計 9 日							平日合計 22 日							「3」の計 3 日							「4」の計 19 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土											
実施	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2	4	4	4	4	2												
休養	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○											
備考																								終業式	冬季休業																	

2022年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校JRC部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	124 日	「1」の計	5 日	「2」の計	119 日	平日の計	241 日	「3」の計	36 日	「4」の計	205 日	「2・4」の計	324 日
-------------	-------	-------	-----	-------	-------	------	-------	-------	------	-------	-------	---------	-------

1 月	週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 0 日							「2」の計 11 日							平日合計 20 日							3」の計 2 日		4」の計 18 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	月			
実施	2	2	2	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2	4	4			
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○			
備考	元旦								成人の日	始業式																3学年末考査	3学年末考査			3学年末考査	3学年末考査			

2 月	週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 0 日							「2」の計 9 日							平日合計 19 日							3」の計 2 日		4」の計 17 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28						
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火						
実施	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	2	4	2	2	4	4						
休養		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					
備考											建国記念の日			期末考査	期末考査	期末考査	期末考査						天皇誕生日							表彰式・式予行				

3 月	週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 0 日							「2」の計 9 日							平日合計 22 日							3」の計 2 日		4」の計 20 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金			
実施	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2	4	2	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4			
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
備考	卒業式					入学者選抜準備	入学者選抜	採点日													春分の日			入学予定者説明会	修了式・離任式									