

2022年度

## 年間指導計画表(弘前実業高等学校弓道部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 116 日 「1」の計 59 日 「2」の計 57 日 平日の計 249 日 「3」の計 190 日 「4」の計 59 日 「2・4」の計 116 日

4 月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 5 日 「2」の計 5 日															平日合計 20 日 「3」の計 16 日 「4」の計 4 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	1	2	4	4	3	4	4	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	1	1
休養			○	○	○		○	○		○							○						○	○						
備考							新任式	入学式			始業式																		昭和の日	

5 月	週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 7 日 「2」の計 5 日															平日合計 19 日 「3」の計 18 日 「4」の計 1 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	2	3	1	1	2	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3
休養	○				○				○						○							○							○		
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日																										

6 月	週休日・祝日合計 8 日 「1」の計 4 日 「2」の計 4 日															平日合計 22 日 「3」の計 13 日 「4」の計 9 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4
休養							○					○							○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考		高総体壮行式	高総体総合開会式	高総体	高総体	高総体																						期末考査	期末考査	期末考査

2022年度

## 年間指導計画表(弘前実業高等学校弓道部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 116 日 「1」の計 59 日 「2」の計 57 日 平日の計 249 日 「3」の計 190 日 「4」の計 59 日 「2・4」の計 116 日

7 月	週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 6 日 「2」の計 5 日															平日合計 20 日 「3」の計 20 日 「4」の計 0 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	1	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2
休養			○							○							○						○								○
備考	期末 考査																	海 の 日				終 業 式									

8月		週休日・祝日合計 9日 「1」の計 4日 「2」の計 5日															平日合計 22日 「3」の計 17日 「4」の計 5日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
実施	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	2	4	2	2	4	4	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3	
休養							○				○	○	○	○	○	○	○				○								○			
備考											山の日														始業式							

9月		週休日・祝日合計 8 日 「1」の計 4 日 「2」の計 4 日															平日合計 22 日 「3」の計 14 日 「4」の計 8 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	1	3	4	4	2	4	4	4	4	4	4	3	
休養				○							○							○			○	○	○	○	○	○	○	○			
備考																			敬老の日				秋分の日					中間 考査	中間 考査	中間 考査	開校記念日

2022年度

## 年間指導計画表(弘前実業高等学校弓道部)

※原則週1以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 116 日 「1」の計 59 日 「2」の計 57 日 平日の計 249 日 「3」の計 190 日 「4」の計 59 日 「2・4」の計 116 日

10月	週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 6 日							「2」の計 5 日					平日合計 20 日							「3」の計 17 日							「4」の計 3 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31								
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月								
実施	1	2	3	4	3	3	3	1	1	2	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	4	2	2	3								
休養		○		○						○						○								○				○	○	○									
備考				運動会			高総文	高総文	高総文	スポーツの日																			弘実祭	弘実祭									

11月	週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 4 日							「2」の計 6 日						平日合計 20 日				「3」の計 12 日				「4」の計 8 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水				
実施	3	3	1	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	2	4	3	1	2	3	3	3				
休養						○							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○							
備考			文化の日																		期末考査	期末考査	勤労感謝の日	期末考査	期末考査									

12月		週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 5 日							「2」の計 4 日							平日合計 22 日							3」の計 19 日							4」の計 3 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土												
実施	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	4	4	2												
休養				○								○						○							○				○	○	○												
備考																							終業式	冬季休業																			

2022年度

## 年間指導計画表(弘前実業高等学校弓道部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 116 日 「1」の計 59 日 「2」の計 57 日 平日の計 249 日 「3」の計 190 日 「4」の計 59 日 「2・4」の計 116 日

1月		週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 5 日 「2」の計 5 日															平日合計 21 日 3」の計 18 日 4」の計 3 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	月
実施	2	4	4	4	3	3	1	1	2	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3
休養	○	○	○	○					○						○							○							○		
備考	元旦								成人の日	始業式																3学年末 考查	3学年末 考查			3学年末 考查	3学年末 考查

2月			週休日・祝日合計 9日 「1」の計 4日 「2」の計 5日															平日合計 19日 3」の計 9日 4」の計 10日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28				
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火				
実施	3	3	3	1	2	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	2	3	3	3	1	3	1	2	4	4				
休養					○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○							○	○	○				
備考											建国記念の日			期末 考查	期末 考查	期末 考查	期末 考查						天皇誕生日					表彰式・式 予行				

3月			週休日・祝日合計 9日					「1」の計 5日					「2」の計 4日				平日合計 22日					3」の計 17日			4」の計 5日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金			
実施	4	3	3	1	2	4	4	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	1	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3			
休養	○				○	○	○	○				○			○				○							○								
備考	卒業式					入学者選抜準備	入学者選抜	採点日							入学者選抜						春分の日			入学予定者説明会	修了式・離任式									