

2022年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校ソフトボール部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	117 日	「1」の計	97 日	「2」の計	20 日	平日の計	248 日	「3」の計	162 日	「4」の計	86 日	「2・4」の計	106 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4 月	週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 8 日							「2」の計 2 日							平日合計 20 日							「3」の計 15 日							「4」の計 5 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土												
実施	4	1	2	3	4	3	4	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	1	1												
休養	○		○		○		○			○								○							○																	
備考							新 任 式	入 学 式			始 業 式																			昭 和 の 日												

5 月	週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 11 日							「2」の計 0 日							平日合計 20 日							「3」の計 14 日							「4」の計 6 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火											
実施	1	4	1	1	4	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3											
休養		○			○					○						○							○								○											
備考			憲 法 記 念 日	み ど り の 日	こ ど も の 日		県 春 季 大 会	県 春 季 大 会	県 春 季 大 会																																	

6 月	週休日・祝日合計 8 日							「1」の計 6 日							「2」の計 2 日							平日合計 22 日							「3」の計 11 日							「4」の計 11 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木												
実施	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4												
休養							○						○							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○												
備考		高 総 体 壮 行 式	高 総 体 総 合 開 会 式	高 総 体	高 総 体	高 総 体											東 北 選 手 権	東 北 選 手 権	東 北 選 手 権									期 末 考 査	期 末 考 査	期 末 考 査												

2022年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校ソフトボール部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	117 日	「1」の計	97 日	「2」の計	20 日	平日の計	248 日	「3」の計	162 日	「4」の計	86 日	「2・4」の計	106 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

7 月		週休日・祝日合計 12 日					「1」の計 10 日					「2」の計 2 日					平日合計 19 日					「3」の計 17 日					「4」の計 2 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	2	3	3	3	3	1	1	2	3	3	3	3	1	1
休養				○							○							○							○						
備考	期末 考查																海 の日						終 業 式								

8 月		週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 7 日					「2」の計 2 日					平日合計 22 日					「3」の計 17 日					「4」の計 5 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
実施	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	1	3	2	2	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	
休養	○							○					○	○	○							○								○		
備考											山 の 日															始 業 式						

9 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 6 日					「2」の計 4 日					平日合計 20 日					「3」の計 12 日					「4」の計 8 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	2	3	4	4	2	2	2	4	4	4	4	3	
休養					○							○							○		○	○	○	○	○	○	○	○	○		
備考			地 区 リ ー グ 戦	地 区 リ ー グ 戦														敬 老 の 日					秋 分 の 日					中 間 考 査	中 間 考 査	中 間 考 査	開 校 記 念 日

2022年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校ソフトボール部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 117 日	「1」の計 97 日	「2」の計 20 日	平日の計 248 日	「3」の計 162 日	「4」の計 86 日	「2・4」の計 106 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	----------------------

10 月	週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 8 日							「2」の計 3 日			平日合計 20 日							「3」の計 15 日			「4」の計 5 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	1	1	3	4	4	3	3	1	1	2	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	2	2	4
休養				○	○					○														○					○	○	○
備考	県新人戦	県新人戦	県新人戦	運動会				高総文	高総文	高総文	スポーツの日																		弘実祭	弘実祭	

11 月	週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 9 日							「2」の計 0 日			平日合計 21 日							「3」の計 8 日			「4」の計 13 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
実施	3	1	1	1	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	1	1	4	3	3	
休養							○														○	○	○	○					○		
備考			文化の日																			期末考査	期末考査	勤労感謝の日	期末考査	期末考査					

12 月	週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 8 日							「2」の計 1 日			平日合計 22 日							「3」の計 16 日			「4」の計 6 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	4	4	2	
休養					○							○							○								○			○	○	○
備考																								終業式	冬季休業							

2022年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校ソフトボール部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	117 日	「1」の計	97 日	「2」の計	20 日	平日の計	248 日	「3」の計	162 日	「4」の計	86 日	「2・4」の計	106 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

1 月		週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 8 日 「2」の計 2 日								平日合計 21 日 「3」の計 15 日 「4」の計 6 日																						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施	2	4	4	4	3	3	1	1	2	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	
休養	○	○	○	○					○							○							○								○	
備考	元旦							成人の日	始業式																	3学年末考査	3学年末考査			3学年末考査	3学年末考査	

2 月		週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 7 日 「2」の計 2 日							平日合計 19 日 「3」の計 7 日 「4」の計 12 日																					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火		
実施	3	3	3	1	1	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	1	4	3	3	1	3	1	1	4	4		
休養						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○								○	○	
備考											建国記念の日			期末考査	期末考査	期末考査	期末考査						天皇誕生日							表彰式・式予行

3 月		週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 9 日 「2」の計 0 日									平日合計 22 日 「3」の計 15 日 「4」の計 7 日																				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	4	3	1	1	1	4	4	4	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	1	3	3	3	3	1	4	3	3	3	
休養	○					○	○	○					○							○								○			
備考	卒業式					入学者選抜準備	入学者選抜	採点日													春分の日			入学予定者説明会	修了式・離任式						