

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校弓道部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	149 日	「1」の計	87 日	「2」の計	62 日	平日の計	216 日	「3」の計	169 日	「4」の計	47 日	「2・4」の計	109 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

7 月		週休日・祝日合計 16 日 「1」の計 12 日 「2」の計 4 日														平日合計 15 日 「3」の計 14 日 「4」の計 1 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	4	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	1	1	1	2	1	1	1	1	1	
休養	○			○							○							○							○						
備考	期末考査	期末考査																				終業式	海の日	スポーツの日							

8 月		週休日・祝日合計 25 日 「1」の計 15 日 「2」の計 10 日														平日合計 6 日 「3」の計 5 日 「4」の計 1 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	3	3	3	3	1	1	4	3
休養	○							○	○	○	○	○	○	○	○							○								○	
備考								山の日	振替休日			閉庁日	閉庁日											始業式						地区大会	

9 月		週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 4 日 「2」の計 5 日														平日合計 21 日 「3」の計 14 日 「4」の計 7 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	2	4	4	4	4	2	2	4	4	3	3
休養					○								○						○	○	○	○	○	○	○	○	○			
備考												遠の大会								敬老の日			秋分の日				中間考査	中間考査	中間考査	開校記念日

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校弓道部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	149 日	「1」の計	87 日	「2」の計	62 日	平日の計	216 日	「3」の計	169 日	「4」の計	47 日	「2・4」の計	109 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

10 月		週休日・祝日合計 12 日					「1」の計 8 日					「2」の計 4 日					平日合計 19 日					「3」の計 16 日					「4」の計 3 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	3	1	2	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	2	2	3	1	3	3	1	1	1	4	3	3	3	3	1	2
休養			○	○							○					○	○								○						○
備考				運動会				高総文	高総文	地区大会						弘実祭	弘実祭		振替休日			振替休日	秋季大会	秋季大会							

11 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 4 日					「2」の計 6 日					平日合計 20 日					「3」の計 12 日					「4」の計 8 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施状況	3	3	1	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	4	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	3	1	2	3	3	
休養							○							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○			
備考			文化の日																				期末考査	勤労感謝の日	期末考査	期末考査	期末考査				

12 月		週休日・祝日合計 14 日					「1」の計 8 日					「2」の計 6 日					平日合計 17 日					「3」の計 15 日					「4」の計 2 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施状況	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	4	4	3	1	1	1	1	1	2	2	2	
休養					○							○							○		○	○							○	○	○	
備考																								終業式	冬季休業							

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校弓道部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	149 日	「1」の計	87 日	「2」の計	62 日	平日の計	216 日	「3」の計	169 日	「4」の計	47 日	「2・4」の計	109 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

1 月		週休日・祝日合計 16 日					「1」の計 10 日					「2」の計 6 日					平日合計 15 日					「3」の計 14 日				「4」の計 1 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	3
休養	○	○	○							○						○								○							○
備考	元旦									成人の日	始業式													市大会			3学年末考査	3学年末考査	3学年末考査		3学年末考査

2 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 4 日					「2」の計 6 日					平日合計 18 日					「3」の計 9 日				「4」の計 9 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月		
実施状況	3	3	3	3	1	2	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	3	1	2	3	3	1	3	3	1	2	4		
休養						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○								○	○	
備考											建国記念の日				期末考査	期末考査	期末考査	期末考査					天皇誕生日						表彰式・式予行	

3 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 6 日					「2」の計 4 日				平日合計 21 日					「3」の計 17 日				「4」の計 4 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	4	1	3	3	1	2	4	4	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	1	3	3	3	3	1	2	3	3	3	
休養	○					○	○	○	○				○								○							○			
備考	卒業式	振替休日					入学者選抜準備	入学者選抜	採点日												春分の日				入学予定者説明会	修了式・離任式					

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校バドミントン部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	114 日	「1」の計	95 日	「2」の計	19 日	平日の計	240 日	「3」の計	153 日	「4」の計	87 日	「2・4」の計	106 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

7 月		週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 11 日 「2」の計 0 日														平日合計 20 日 「3」の計 14 日 「4」の計 6 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	4	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	4	3	1	1	1	1	4	3	3	3	3	1
休養	○				○							○							○	○							○				
備考	期末考査	期末考査																	球技大会	球技大会	終業式	海の日	スポーツの日								

8 月		週休日・祝日合計 7 日 「1」の計 4 日 「2」の計 3 日														平日合計 15 日 「3」の計 9 日 「4」の計 6 日																
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施状況		4							2			4	4	2	2	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	
休養		○							○			○	○	○	○	○							○								○	
備考								山の日	振替休日			閉庁日	閉庁日																			始業式

9 月		週休日・祝日合計 8 日 「1」の計 5 日 「2」の計 3 日														平日合計 20 日 「3」の計 12 日 「4」の計 8 日																			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木					
実施状況		3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3		3	3	3	1	4	4	4	4	2	4	2	2	4	4	3	3				
休養						○														○	○	○	○	○	○	○	○	○							
備考																					敬老の日			秋分の日								中間考査	中間考査	中間考査	開校記念日

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校バドミントン部)

※原則週1日以上(平均して週2日)以上の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	114 日	「1」の計	95 日	「2」の計	19 日	平日の計	240 日	「3」の計	153 日	「4」の計	87 日	「2・4」の計	106 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

10 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 9 日					「2」の計 2 日		平日合計 20 日					「3」の計 16 日					「4」の計 4 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	2	2	4	1	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1
休養				○							○					○	○	○							○						
備考				運動会				高総文	高総文	高総文							弘実祭		振替休日				振替休日								

11 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 7 日					「2」の計 3 日			平日合計 20 日					「3」の計 10 日					「4」の計 10 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	4	3	1	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	3	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	3	1	1	4	3
休養	○							○								○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○
備考			文化の日									県新人戦	県新人戦	県新人戦	県新人戦								期末考査	勤労感謝の日	期末考査	期末考査	期末考査			

12 月		週休日・祝日合計 8 日					「1」の計 8 日					「2」の計 0 日					平日合計 23 日					「3」の計 13 日					「4」の計 10 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施状況	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	4	4	3	3	1	1	4	4	4	4	4	
休養						○							○							○	○	○						○	○	○	○	
備考																								終業式	冬季休業							

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校バドミントン部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	114 日	「1」の計	95 日	「2」の計	19 日	平日の計	240 日	「3」の計	153 日	「4」の計	87 日	「2・4」の計	106 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

1 月		週休日・祝日合計 13 日					「1」の計 10 日					「2」の計 3 日			平日合計 18 日					3」の計 14 日				4」の計 4 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	2	2	4	3	3	3	3	1	1	2	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	1	1	3	3	1	1	4
休養	○	○	○							○							○							○							○
備考	元旦									成人の日	始業式															3学年末考査	3学年末考査	3学年末考査			3学年末考査

2 月		週休日・祝日合計 8 日					「1」の計 6 日					「2」の計 2 日		平日合計 20 日					3」の計 8 日				4」の計 12 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月		
実施状況	3	3	3	3	1	1	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	1	4	3	1	3	3	1	4	4		
休養							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○							○	○	
備考											建国記念の日				期末考査	期末考査	期末考査	期末考査					天皇誕生日						表彰式・式予行	

3 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 9 日					「2」の計 1 日	平日合計 21 日					3」の計 15 日				4」の計 6 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	4	1	3	3	1	1	4	4	4	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	2	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3
休養	○						○	○	○					○							○							○	○	○	○
備考	卒業式	振替休日					入学者選抜準備	入学者選抜	採点日												春分の日				入学予定者説明会	修了式・離任式					

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校女子バレーボール部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	158 日	「1」の計	124 日	「2」の計	34 日	平日の計	207 日	「3」の計	137 日	「4」の計	70 日	「2・4」の計	104 日
-------------	-------	-------	-------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

7 月		週休日・祝日合計 15 日					「1」の計 15 日					「2」の計 0 日					平日合計 16 日					「3」の計 12 日					「4」の計 4 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	4	3	1	1	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	1	1	1	1	4	1	1	1	1	
休養	○											○							○							○					
備考	期末考査	期末考査																				終業式	海の日	スポーツの日							

8 月		週休日・祝日合計 25 日					「1」の計 17 日					「2」の計 8 日					平日合計 6 日					「3」の計 5 日					「4」の計 1 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	3	3	3	3	1	1	4	3
休養		○							○		○	○	○	○	○								○							○	
備考								山の日	振替休日			閉庁日	閉庁日														始業式				

9 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 6 日					「2」の計 4 日					平日合計 20 日					「3」の計 13 日					「4」の計 7 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施状況	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	2	4	4	2	4	2	2	4	4	3	3	
休養						○							○							○	○	○	○	○	○	○	○	○			
備考																				敬老の日				秋分の日				中間考査	中間考査	中間考査	開校記念日

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校女子バレーボール部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	158 日	「1」の計	124 日	「2」の計	34 日	平日の計	207 日	「3」の計	137 日	「4」の計	70 日	「2・4」の計	104 日
-------------	-------	-------	-------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

10 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 9 日					「2」の計 2 日		平日合計 20 日					「3」の計 15 日					「4」の計 5 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	4	4	2	2	3	3	3	3	1	1	1	4	3	3	3	3	1	1
休養				○							○			○	○	○	○								○						
備考				運動会				高総文	高総文	高総文						弘実祭	弘実祭		振替休日				振替休日								

11 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 7 日					「2」の計 3 日		平日合計 20 日					「3」の計 10 日					「4」の計 10 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施状況	4	3	1	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	3	1	1	3	3	
休養	○							○							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						
備考			文化の日																						期末考査	勤労感謝の日	期末考査	期末考査	期末考査		

12 月		週休日・祝日合計 13 日					「1」の計 10 日					「2」の計 3 日		平日合計 18 日					「3」の計 14 日					「4」の計 4 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施状況	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	1	1	1	4	1	2	2	2	
休養						○							○							○								○		○	○	○
備考																									終業式	冬季休業						

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校女子バレーボール部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	158 日	「1」の計	124 日	「2」の計	34 日	平日の計	207 日	「3」の計	137 日	「4」の計	70 日	「2・4」の計	104 日
-------------	-------	-------	-------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

1 月		週休日・祝日合計 16 日					「1」の計 13 日					「2」の計 3 日			平日合計 15 日					3」の計 10 日					4」の計 5 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	4	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	4	3	3	3	1	1	4
休養	○	○	○								○						○							○	○						○
備考	元旦									成人の日	始業式															3学年末考査	3学年末考査	3学年末考査			3学年末考査

2 月		週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 6 日					「2」の計 3 日			平日合計 19 日					3」の計 8 日					4」の計 11 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月		
実施状況	3	3	3	3	1	1	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	3	1	1	4	3	1	3	3	1	4	4		
休養							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○							○	○	
備考											建国記念の日				期末考査	期末考査	期末考査	期末考査					天皇誕生日						表彰式・式予行	

3 月		週休日・祝日合計 13 日					「1」の計 10 日					「2」の計 3 日			平日合計 18 日					3」の計 14 日					4」の計 4 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施状況	2	1	3	3	1	1	4	2	2	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	1	4	3	3	3	1	1	4	3	3	3	
休養	○						○	○	○					○									○								○	
備考	卒業式	振替休日					入学者選抜準備	入学者選抜	採点日													春分の日			入学予定者説明会	修了式・離任式						

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校ソフトテニス部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	125 日	「1」の計	81 日	「2」の計	44 日	平日の計	240 日	「3」の計	167 日	「4」の計	73 日	「2・4」の計	117 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4 月		週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 7 日							「2」の計 2 日		平日合計 21 日							「3」の計 16 日					「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金				
実施状況	3	3	1	2	3	4	3	4	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	2	3				
休養日				○		○		○				○							○							○								
備考							新任式	入学式	始業式															地区春季大会	〃					昭和の日				

5 月		週休日・祝日合計 15 日							「1」の計 15 日							「2」の計 0 日		平日合計 16 日							「3」の計 11 日					「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月			
実施状況	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	4	1	1	4			
休養日										○							○							○				○			○			
備考			憲法記念日	研修大会	みどりの日	こどもの日	〃	〃	〃	〃	〃												練習試合	〃						練習試合	〃			

6 月		週休日・祝日合計 7 日							「1」の計 5 日							「2」の計 2 日		平日合計 23 日							「3」の計 13 日					「4」の計 10 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水				
実施状況	3	3	3	3	1	1	1	4	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4			
休養日								○							○						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
備考			高総体壮行式	高総体総合開会式	高総体	高総体	高総体										東北選手権大会	〃	〃	〃				ハイジャパ	〃	〃	〃	〃		期末考査	期末考査			

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校ソフトテニス部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	125 日	「1」の計	81 日	「2」の計	44 日	平日の計	240 日	「3」の計	167 日	「4」の計	73 日	「2・4」の計	117 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

7 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 10 日					「2」の計 1 日					平日合計 20 日					「3」の計 15 日					「4」の計 5 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施状況	4	4	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	1	1	2	1	3	3	3	3	3	1	
休養	○	○			○							○												○								
備考	期末考査	期末考査	国体選考会	"																		終業式	海の日	スポーツの日					インハイ(男子)	"	"	"

8 月		週休日・祝日合計 12 日					「1」の計 6 日					「2」の計 6 日					平日合計 19 日					「3」の計 17 日					「4」の計 2 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	2	3	3	3	3	3	1	2	1	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3
休養	○							○				○	○	○	○								○								○
備考	インハイ(女子)	"	"	"				山の日	振替休日			閉庁日	閉庁日							東北総体	"	"		始業式							

9 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 6 日					「2」の計 4 日					平日合計 20 日					「3」の計 12 日					「4」の計 8 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施状況	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	2	4	4	2	4	2	2	4	4	4	3	
休養						○							○						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
備考				地区秋季	"												新人大会	"	"	敬老の日			秋分の日				中間考査	中間考査	中間考査	開校記念日	国体

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校ソフトテニス部)

※原則週1日以上(平均して週2日)以上の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	125 日	「1」の計	81 日	「2」の計	44 日	平日の計	240 日	「3」の計	167 日	「4」の計	73 日	「2・4」の計	117 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

10 月		週休日・祝日合計 12 日						「1」の計 6 日			「2」の計 6 日			平日合計 19 日						「3」の計 18 日			「4」の計 1 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	2	2	3	1	3	3	2	1	2	3	3	3	3	3	1	2
休養				○						○						○	○					○		○							○
備考	国体	"	"	運動会				高総文	選抜大会 高総文	高総文						弘実祭	弘実祭		振替休日			振替休日									

11 月		週休日・祝日合計 10 日						「1」の計 6 日			「2」の計 4 日			平日合計 20 日						「3」の計 10 日			「4」の計 10 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施状況	1	4	1	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	2	3	3	
休養		○					○									○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○			
備考			文化の日																				期末考査	勤労感謝の日	期末考査	期末考査	期末考査				

12 月		週休日・祝日合計 8 日						「1」の計 5 日			「2」の計 3 日			平日合計 23 日						「3」の計 17 日			「4」の計 6 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施状況	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	1	3	3	4	4	4	
休養					○		○					○		○					○		○								○	○	○	
備考																								終業式	冬季休業			県インドア大会	"			

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校ソフトテニス部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	125 日	「1」の計	81 日	「2」の計	44 日	平日の計	240 日	「3」の計	167 日	「4」の計	73 日	「2・4」の計	117 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

1 月		週休日・祝日合計 12 日					「1」の計 7 日					「2」の計 5 日					平日合計 19 日					「3」の計 16 日					「4」の計 3 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
実施状況	2	2	2	3	3	3	3	1	1	1	3	3	3	3	1	1	4	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	
休養	○	○	○														○	○						○		○						○
備考	元旦									成人の日	始業式		東北インドア大会	"	"	"										3学年末考査	3学年末考査	3学年末考査			3学年末考査	

2 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 4 日					「2」の計 6 日					平日合計 18 日					「3」の計 8 日					「4」の計 10 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月		
実施状況	4	3	3	3	1	2	3	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	3	1	2	3	4	1	3	3	1	2	4		
休養	○					○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○		○						○	○	
備考											建国記念の日				期末考査	期末考査	期末考査	期末考査					天皇誕生日							表彰式・式予行

3 月		週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 4 日					「2」の計 5 日					平日合計 22 日					「3」の計 14 日					「4」の計 8 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施状況	4	2	3	3	1	2	4	4	4	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	3	4	4	4	1	2	3	3	3	3	
休養	○	○				○	○	○	○				○		○						○			○	○	○		○				
備考	卒業式	振替休日					入学者選抜準備	入学者選抜	採点日												春分の日				入学予定者説明会	修了式・離任式			全国選抜大会	"	"	

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校陸上競技部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	120 日	「1」の計	67 日	「2」の計	53 日	平日の計	245 日	「3」の計	193 日	「4」の計	52 日	「2・4」の計	105 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

7 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 7 日					「2」の計 3 日			平日合計 21 日					「3」の計 19 日				「4」の計 2 日										
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土			
実施状況	4	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	1	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	1				
休養	○			○								○						○							○									
備考	期末考査	期末考査																	海の日			終業式				スポーツの日			インターハイ	インターハイ	インターハイ	インターハイ	インターハイ	インターハイ

8 月		週休日・祝日合計 12 日					「1」の計 5 日					「2」の計 7 日			平日合計 19 日					「3」の計 18 日				「4」の計 1 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施状況	1	3	4	3	3	3	1	2	1	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	
休養			○					○				○	○	○	○								○							○		
備考	インターハイ	インターハイ						山の日	振替休日			閉庁日	閉庁日																			始業式

9 月		週休日・祝日合計 8 日					「1」の計 5 日					「2」の計 3 日			平日合計 22 日					「3」の計 14 日				「4」の計 8 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施状況	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	2	4	4	4	4	4	2	4	4	3	3	
休養					○								○							○	○	○	○	○	○	○	○	○			
備考											新人戦	新人戦	新人戦							敬老の日				秋分の日				中間考査	中間考査	中間考査	開校記念日

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校陸上競技部)

※原則週1日以上(平均して週2日)以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	120 日	「1」の計	67 日	「2」の計	53 日	平日の計	245 日	「3」の計	193 日	「4」の計	52 日	「2・4」の計	105 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

10 月		週休日・祝日合計 12 日					「1」の計 8 日					「2」の計 4 日					平日合計 19 日					「3」の計 18 日					「4」の計 1 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	2	2	3	1	3	3	1	1	2	3	3	3	3	3	1	1
休養			○								○					○	○							○							
備考				運動会				東北新人	東北新人	東北新人						弘実祭	弘実祭		振替休日			振替休日							秋季大会	秋季大会	秋季大会

11 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 4 日					「2」の計 6 日					平日合計 20 日					「3」の計 11 日					「4」の計 9 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施状況	4	3	1	3	3	3	1	2	3	3	3	3	1	2	4	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	3	1	2	3	3	
休養	○							○						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○			
備考			文化の日																				期末考査	勤労感謝の日	期末考査	期末考査	期末考査				

12 月		週休日・祝日合計 8 日					「1」の計 4 日					「2」の計 4 日					平日合計 23 日					「3」の計 18 日					「4」の計 5 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施状況	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	4	4	2	1	3	3	4	4	4	
休養					○							○							○				○	○	○				○	○	○	
備考																								終業式	冬季休業							

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校陸上競技部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	120 日	「1」の計	67 日	「2」の計	53 日	平日の計	245 日	「3」の計	193 日	「4」の計	52 日	「2・4」の計	105 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

1 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 5 日					「2」の計 6 日					平日合計 20 日					「3」の計 19 日					「4」の計 1 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
実施状況	2	2	4	3	3	3	3	1	2	1	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	
休養	○	○	○						○							○							○								○	
備考	元旦									成人の日	始業式															3学年末考査	3学年末考査	3学年末考査			3学年末考査	

2 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 4 日					「2」の計 6 日					平日合計 18 日					「3」の計 10 日					「4」の計 8 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月			
実施状況	3	3	3	3	1	2	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	3	1	2	3	3	1	3	3	1	2	3			
休養						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○								○			
備考											建国記念の日				期末考査	期末考査	期末考査	期末考査					天皇誕生日							表彰式・式予行	

3 月		週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 5 日					「2」の計 4 日					平日合計 22 日					「3」の計 16 日					「4」の計 6 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	4	3	3	3	1	2	4	4	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	1	3	3	4	4	1	2	3	3	3	3
休養	○					○	○	○	○				○								○			○	○			○			
備考	卒業式	振替休日					入学者選抜準備	入学者選抜	採点日												春分の日				入学予定者説明会	修了式・離任式					

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校体操部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	117 日	「1」の計	93 日	「2」の計	24 日	平日の計	248 日	「3」の計	161 日	「4」の計	87 日	「2・4」の計	111 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

7 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 10 日					「2」の計 0 日					平日合計 21 日					「3」の計 15 日					「4」の計 6 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	4	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	4	1	1	1	4	3	3	3	3	1
休養	○				○							○										○					○				
備考	期末考査	期末考査																				終業式	海の日	スポーツの日							

8 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 7 日					「2」の計 3 日					平日合計 21 日					「3」の計 16 日					「4」の計 5 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施状況	1	4	3	3	3	3	1	1	2	3	3	4	4	2	2	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	
休養		○							○			○	○	○	○								○								○	
備考								山の日	振替休日			閉庁日	閉庁日																			始業式

9 月		週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 7 日					「2」の計 2 日					平日合計 21 日					「3」の計 11 日					「4」の計 10 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施状況	3	3	3	1	1	4	3	4	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	2	4	4	2	4	4	4	4	4	3	1	
休養						○		○					○							○	○	○	○	○	○	○	○	○			
備考								芸術鑑賞												敬老の日			秋分の日					中間考査	中間考査	中間考査	開校記念日

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校体操部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	117 日	「1」の計	93 日	「2」の計	24 日	平日の計	248 日	「3」の計	161 日	「4」の計	87 日	「2・4」の計	111 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

10 月		週休日・祝日合計 12 日					「1」の計 10 日					「2」の計 2 日		平日合計 19 日					「3」の計 15 日					「4」の計 4 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	2	3	3	1	1	2	4	3	3	3	3	1	1
休養				○							○							○	○					○	○						
備考				運動会												新人戦	新人戦		振替休日			振替休日			検定						

11 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 6 日					「2」の計 4 日		平日合計 20 日					「3」の計 9 日				「4」の計 11 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施状況	4	3	1	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	4	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	3	1	1	4	3	
休養	○							○						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○		
備考			文化の日											検定									期末考査	勤労感謝の日	期末考査	期末考査	期末考査				

12 月		週休日・祝日合計 8 日					「1」の計 8 日					「2」の計 0 日		平日合計 23 日					「3」の計 17 日				「4」の計 6 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	3	4	4	4
休養						○							○								○								○	○	○
備考							修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行		2年代休											終業式	冬季休業						

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校体操部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	117 日	「1」の計	93 日	「2」の計	24 日	平日の計	248 日	「3」の計	161 日	「4」の計	87 日	「2・4」の計	111 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

1 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 6 日					「2」の計 5 日					平日合計 20 日					3」の計 15 日					4」の計 5 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
実施状況	2	2	4	4	3	3	3	1	1	2	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	
休養	○	○	○	○						○							○						○	○							○	○
備考	元旦									成人の日	始業式												簿記検定			3学年末考査	3学年末考査	3学年末考査		情処検定	3学年末考査	

2 月		週休日・祝日合計 7 日					「1」の計 6 日					「2」の計 1 日					平日合計 21 日					3」の計 8 日					4」の計 13 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月			
実施状況	3	3	3	3	1	1	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	3	1	1	4	3	1	3	3	1	4	4			
休養							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○						○	○		
備考											建国記念の日				期末考査	期末考査	期末考査	期末考査					天皇誕生日				式場設営	表彰式・式予行			

3 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 9 日					「2」の計 1 日					平日合計 21 日					3」の計 14 日					4」の計 7 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	4	1	3	3	1	1	4	4	4	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	2	3	3	4	3	1	1	4	3	3	3
休養	○						○	○	○					○							○			○				○			
備考	卒業式	振替休日					入学者選抜準備	入学者選抜	採点日												春分の日			入学予定者説明会	修了式・離任式						

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校男子バスケットボール部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	129 日	「1」の計	99 日	「2」の計	30 日	平日の計	236 日	「3」の計	161 日	「4」の計	75 日	「2・4」の計	105 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

7 月		週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 9 日					「2」の計 0 日					平日合計 22 日					「3」の計 17 日					「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	4	4	1	1	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1
休養	○	○										○							○							○					
備考	期末考査	期末考査																				終業式	海の日	スポーツの日							

8 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 8 日					「2」の計 2 日					平日合計 21 日					「3」の計 18 日					「4」の計 3 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施状況	1	3	3	3	3	3	1	1	1	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	
休養													○	○	○								○								○	
備考								山の日	振替休日			閉庁日	閉庁日																			始業式

9 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 5 日					「2」の計 5 日					平日合計 20 日					「3」の計 13 日					「4」の計 7 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施状況	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	2	4	4	2	4	2	2	4	4	4	3	
休養						○						○								○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
備考				地区新人戦	地区新人戦															敬老の日			秋分の日					中間考査	中間考査	中間考査	開校記念日

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校男子バスケットボール部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	129 日	「1」の計	99 日	「2」の計	30 日	平日の計	236 日	「3」の計	161 日	「4」の計	75 日	「2・4」の計	105 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

10 月		週休日・祝日合計 12 日					「1」の計 10 日					「2」の計 2 日		平日合計 19 日					「3」の計 15 日					「4」の計 4 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	4	2	2	3	1	3	3	1	1	1	4	3	3	3	3	1	1
休養				○							○				○	○	○								○						
備考				運動会				高総文	高総文	高総文						弘実祭	弘実祭		振替休日			振替休日	選手権大会	選手権大会							

11 月		週休日・祝日合計 18 日					「1」の計 7 日					「2」の計 11 日		平日合計 12 日					「3」の計 9 日					「4」の計 3 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	4	3	1	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	3	3
休養	○							○							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
備考			文化の日										新人大会	新人大会									期末考査	勤労感謝の日	期末考査	期末考査	期末考査			

12 月		週休日・祝日合計 8 日					「1」の計 8 日					「2」の計 0 日		平日合計 23 日					「3」の計 14 日					「4」の計 9 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	3	4	3	1	1	4	3	3	4	3	1	1	4	3	3	4	3	1	1	4	3	3	4	3	1	1	3	3	3	4	4
休養		○				○			○				○			○					○									○	○
備考																								終業式	冬季休業						

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校男子バスケットボール部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	129 日	「1」の計	99 日	「2」の計	30 日	平日の計	236 日	「3」の計	161 日	「4」の計	75 日	「2・4」の計	105 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

1 月		週休日・祝日合計 12 日						「1」の計 10 日						「2」の計 2 日		平日合計 19 日						「3」の計 13 日			「4」の計 6 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	2	1	1	3	3	3	3	1	1	2	3	3	4	3	1	1	4	3	3	4	3	1	1	4	3	3	4	3	1	1	4
休養	○									○			○				○			○				○			○				○
備考	元旦							決勝大会	決勝大会	成人の日	始業式															3学年末考査	3学年末考査	3学年末考査			3学年末考査

2 月		週休日・祝日合計 10 日						「1」の計 6 日						「2」の計 4 日		平日合計 18 日						「3」の計 6 日			「4」の計 12 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月		
実施状況	3	3	4	3	1	1	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	4	1	1	3	3	1	4	3	1	2	4		
休養			○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						○			○	○		
備考											建国記念の日				期末考査	期末考査	期末考査	期末考査					天皇誕生日						表彰式・式予行	

3 月		週休日・祝日合計 10 日						「1」の計 10 日						「2」の計 0 日		平日合計 21 日						「3」の計 13 日			「4」の計 8 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	4	1	3	3	1	1	4	4	4	3	3	1	1	3	3	3	4	3	1	1	1	4	3	4	3	1	1	4	3	3	3
休養	○						○	○	○								○					○		○				○			
備考	卒業式	振替休日					入学者選抜準備	入学者選抜	採点日												春分の日			入学予定者説明会	修了式・離任式						

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校卓球部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	119 日	「1」の計	93 日	「2」の計	26 日	平日の計	246 日	「3」の計	167 日	「4」の計	79 日	「2・4」の計	105 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

7 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 9 日					「2」の計 2 日		平日合計 20 日					「3」の計 15 日					「4」の計 5 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	4	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	1	1	1	2	4	3	3	3	3	1
休養	○				○						○	○							○						○	○					
備考	期末考査	期末考査																				終業式	海の日	スポーツの日							

8 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 6 日					「2」の計 4 日		平日合計 21 日					「3」の計 16 日					「4」の計 5 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施状況	1	4	3	3	3	3	1	1	2	3	3	4	4	2	2	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	4	3	
休養		○							○			○	○	○	○								○						○	○		
備考								山の日	振替休日			閉庁日	閉庁日																			始業式

9 月		週休日・祝日合計 8 日					「1」の計 5 日					「2」の計 3 日		平日合計 22 日					「3」の計 13 日					「4」の計 9 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施状況	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	1	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	3	
休養						○						○	○							○	○	○	○	○	○	○	○				
備考																				敬老の日				秋分の日				中間考査	中間考査	中間考査	開校記念日

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校卓球部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	119 日	「1」の計	93 日	「2」の計	26 日	平日の計	246 日	「3」の計	167 日	「4」の計	79 日	「2・4」の計	105 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

10 月		週休日・祝日合計 12 日					「1」の計 11 日					「2」の計 1 日					平日合計 19 日					「3」の計 15 日					「4」の計 4 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	1	3	3	1	1	2	4	3	3	3	3	1	1
休養				○							○							○						○	○						
備考				運動会				高総文	高総文	高総文						弘実祭	弘実祭		振替休日				振替休日								

11 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 7 日					「2」の計 3 日					平日合計 20 日					「3」の計 10 日					「4」の計 10 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施状況	3	3	1	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	4	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	3	1	1	4	3	
休養									○						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○	
備考			文化の日			県新人戦	県新人戦	県新人戦															期末考査	勤労感謝の日	期末考査	期末考査	期末考査				

12 月		週休日・祝日合計 8 日					「1」の計 7 日					「2」の計 1 日					平日合計 23 日					「3」の計 17 日					「4」の計 6 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施状況	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	4	4	
休養						○							○						○	○								○			○	○
備考																								終業式	冬季休業							

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校卓球部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	119 日	「1」の計	93 日	「2」の計	26 日	平日の計	246 日	「3」の計	167 日	「4」の計	79 日	「2・4」の計	105 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

1 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 7 日					「2」の計 4 日				平日合計 20 日					「3」の計 16 日				「4」の計 4 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	2	2	4	4	3	3	3	1	1	2	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	3
休養	○	○	○	○						○						○	○							○							
備考	元旦									成人の日	始業式															3学年末考査	3学年末考査	3学年末考査			3学年末考査

2 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 7 日					「2」の計 3 日			平日合計 18 日					「3」の計 8 日				「4」の計 10 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月		
実施状況	3	3	3	3	1	1	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	3	1	1	4	3	1	3	3	1	1	4		
休養							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○								○	
備考											建国記念の日				期末考査	期末考査	期末考査	期末考査					天皇誕生日							表彰式・式予行

3 月		週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 8 日					「2」の計 1 日	平日合計 22 日					「3」の計 14 日				「4」の計 8 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	4	3	3	3	1	1	4	4	4	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	1	4	3	3	3	1	1	4	3	3	4
休養	○						○	○	○					○							○								○		○
備考	卒業式	振替休日					入学者選抜準備	入学者選抜	採点日												春分の日				入学予定者説明会	修了式・離任式					

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校 剣道部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	132 日	「1」の計	103 日	「2」の計	29 日	平日の計	233 日	「3」の計	158 日	「4」の計	75 日	「2・4」の計	104 日
-------------	-------	-------	-------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4 月		週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 9 日					「2」の計 0 日					平日合計 21 日					「3」の計 16 日					「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施状況	4	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	1	1	4	3	3	1	3	
休養日	○				○							○								○						○					
備考							新任式	入学式	始業式										振替休日											昭和の日	

5 月		週休日・祝日合計 13 日					「1」の計 12 日					「2」の計 1 日					平日合計 18 日					「3」の計 14 日					「4」の計 4 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	1	1	2	1	1	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4
休養日			○							○							○							○							○
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日		春季大会	春季大会	春季大会																						

6 月		週休日・祝日合計 8 日					「1」の計 8 日					「2」の計 0 日					平日合計 22 日					「3」の計 16 日					「4」の計 6 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
実施状況	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	4	4	
休養日							○							○							○							○	○	○	
備考			高総体壮行式		高総体	高総体																				東北大会	東北大会		期末考査	期末考査	

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校 剣道部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	132 日	「1」の計	103 日	「2」の計	29 日	平日の計	233 日	「3」の計	158 日	「4」の計	75 日	「2・4」の計	104 日
-------------	-------	-------	-------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

7 月		週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 9 日					「2」の計 0 日					平日合計 22 日					「3」の計 16 日					「4」の計 6 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	4	4	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	1	
休養	○	○			○							○							○							○					
備考	期末考査	期末考査																				終業式	海の日	スポーツの日							

8 月		週休日・祝日合計 13 日					「1」の計 11 日					「2」の計 2 日					平日合計 18 日					「3」の計 14 日					「4」の計 4 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	1	4	3	3	3	3	1	1	1	1	1	1	4	2	2	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3
休養		○											○	○	○								○							○	
備考								山の日	インターハイ	インターハイ	インターハイ	インターハイ	閉庁日																		始業式

9 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 6 日					「2」の計 4 日					平日合計 20 日					「3」の計 12 日					「4」の計 8 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施状況	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	2	4	4	2	4	2	2	4	4	4	3	
休養						○							○							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
備考																				敬老の日				秋分の日				中間考査	中間考査	中間考査	開校記念日

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校 剣道部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	132 日	「1」の計	103 日	「2」の計	29 日	平日の計	233 日	「3」の計	158 日	「4」の計	75 日	「2・4」の計	104 日
-------------	-------	-------	-------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

10 月		週休日・祝日合計 12 日					「1」の計 10 日					「2」の計 2 日		平日合計 19 日					「3」の計 15 日					「4」の計 4 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	4	2	2	3	1	3	3	1	1	1	4	3	3	3	3	1	1
休養				○							○				○	○	○								○						
備考				運動会				高総文	高総文	高総文						弘実祭	弘実祭		振替休日				振替休日								

11 月		週休日・祝日合計 18 日					「1」の計 7 日					「2」の計 11 日		平日合計 12 日					「3」の計 9 日				「4」の計 3 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	4	3	1	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	3	3
休養	○							○							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
備考			文化の日			新人大会	新人大会																	期末考査	勤労感謝の日	期末考査	期末考査	期末考査		

12 月		週休日・祝日合計 8 日					「1」の計 8 日					「2」の計 0 日		平日合計 23 日					「3」の計 14 日				「4」の計 9 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	3	4	3	1	1	4	3	3	4	3	1	1	4	3	3	4	3	1	1	4	3	3	4	3	1	1	3	3	3	4	4
休養		○				○			○				○			○				○			○							○	○
備考																								終業式	冬季休業						

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校 剣道部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	132 日	「1」の計	103 日	「2」の計	29 日	平日の計	233 日	「3」の計	158 日	「4」の計	75 日	「2・4」の計	104 日
-------------	-------	-------	-------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

1 月		週休日・祝日合計 12 日					「1」の計 10 日					「2」の計 2 日		平日合計 19 日					「3」の計 13 日			「4」の計 6 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	2	1	1	3	3	3	3	1	1	2	3	3	4	3	1	1	4	3	3	4	3	1	1	4	3	3	4	3	1	1	4
休養	○									○			○				○			○				○			○				○
備考	元旦							決勝大会	決勝大会	成人の日	始業式															3学年末考査	3学年末考査	3学年末考査			3学年末考査

2 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 5 日					「2」の計 5 日		平日合計 18 日					「3」の計 6 日			「4」の計 12 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月		
実施状況	3	3	4	3	1	2	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	4	1	1	4	3	1	3	3	1	2	4		
休養			○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○							○	○	
備考											建国記念の日					期末考査	期末考査	期末考査	期末考査				天皇誕生日							表彰式・式予行

3 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 8 日					「2」の計 2 日		平日合計 21 日					「3」の計 13 日			「4」の計 8 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	4	1	3	3	1	2	4	4	4	3	3	1	1	3	3	3	4	3	1	1	2	4	3	4	3	1	1	4	3	3	3
休養	○					○	○	○	○								○				○	○		○				○			
備考	卒業式	振替休日					入学者選抜準備	入学者選抜	採点日												春分の日				入学予定者説明会	修了式・離任式					

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校硬式野球部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	123 日	「1」の計	92 日	「2」の計	31 日	平日の計	242 日	「3」の計	169 日	「4」の計	73 日	「2・4」の計	104 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

7 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 10 日					「2」の計 1 日					平日合計 20 日					「3」の計 15 日					「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	4	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	3	3	3	3	4	1	1	3	3	3	2	1	1	1	3	3	4	4	3	1
休養	○						○									○						○						○	○		
備考	期末考査	期末考査												甲子園予選								終業式	海の日	スポーツの日							

8 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 8 日					「2」の計 2 日					平日合計 21 日					「3」の計 16 日					「4」の計 5 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施状況	1	4	3	3	3	3	1	1	2	3	3	4	4	2	1	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	
休養		○							○			○	○	○									○								○	
備考								山の日	振替休日			閉庁日	閉庁日						リーグ戦		リーグ戦	リーグ戦		始業式					リーグ戦	リーグ戦		

9 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 6 日					「2」の計 4 日					平日合計 20 日					「3」の計 13 日					「4」の計 7 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施状況	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	2	4	4	2	4	2	2	4	4	3	3	
休養							○							○						○	○	○	○	○	○	○	○	○			
備考			地区予選								県大会	県大会		県大会				県大会	県大会	敬老の日			秋分の日				中間考査	中間考査	中間考査	開校記念日	

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校硬式野球部)

※原則週1日以上(平均して週2日)以上の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	123 日	「1」の計	92 日	「2」の計	31 日	平日の計	242 日	「3」の計	169 日	「4」の計	73 日	「2・4」の計	104 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

10 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 9 日					「2」の計 1 日	平日合計 21 日					「3」の計 18 日			「4」の計 3 日										
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	3	4	3	1	3	3	1	1	2	3	3	3	3	3	1	1
休養				○							○						○							○							
備考				運動会				高総文	高総文	高総文						弘実祭	弘実祭		振替休日			振替休日									

11 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 7 日					「2」の計 3 日			平日合計 20 日					「3」の計 10 日			「4」の計 10 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施状況	4	3	1	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	3	1	1	3	3	
休養	○							○							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						
備考			文化の日																				期末考査	勤労感謝の日	期末考査	期末考査	期末考査				

12 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 5 日					「2」の計 5 日			平日合計 21 日					「3」の計 14 日			「4」の計 7 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施状況	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	3	4	3	1	1	4	4	4	2	2	
休養	○				○			○				○			○				○				○				○	○	○	○	○	
備考																								終業式	冬季休業							

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校硬式野球部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	123 日	「1」の計	92 日	「2」の計	31 日	平日の計	242 日	「3」の計	169 日	「4」の計	73 日	「2・4」の計	104 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

1 月		週休日・祝日合計 12 日					「1」の計 5 日					「2」の計 7 日					平日合計 19 日					3」の計 14 日					4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	2	2	2	4	4	4	3	1	1	2	3	3	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3
休養	○	○	○	○	○	○				○						○			○				○			○					
備考	元旦									成人の日	始業式															3学年末考査	3学年末考査	3学年末考査			3学年末考査

2 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 5 日					「2」の計 5 日					平日合計 18 日					3」の計 8 日					4」の計 10 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月			
実施状況	3	4	3	3	1	2	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	3	1	1	3	3	2	3	3	1	1	4			
休養		○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						○						○		
備考											建国記念の日				期末考査	期末考査	期末考査	期末考査					天皇誕生日						表彰式・式予行		

3 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 9 日					「2」の計 1 日					平日合計 21 日					3」の計 14 日					4」の計 7 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	4	1	3	3	1	1	4	4	4	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	2	3	3	3	4	1	1	3	3	3	4
休養	○						○	○	○					○							○				○						○
備考	卒業式	振替休日					入学者選抜準備	入学者選抜	採点日												春分の日				入学予定者説明会	修了式・離任式					

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校 相撲部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	124 日	「1」の計	84 日	「2」の計	40 日	平日の計	240 日	「3」の計	168 日	「4」の計	72 日	「2・4」の計	112 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4 月		週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 9 日					「2」の計 0 日					平日合計 21 日					「3」の計 16 日					「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施状況	3	3	1	1	4	3	3	4	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	1	3	
休養日					○			○				○							○							○					
備考							新任式	入学式	始業式																				昭和の日	春季大会	

5 月		週休日・祝日合計 13 日					「1」の計 12 日					「2」の計 1 日					平日合計 18 日					「3」の計 13 日					「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	1	2	1	1	1	4	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4
休養日		○				○				○							○							○							○
備考	春季大会		憲法記念日	みどりの日	こどもの日																										

6 月		週休日・祝日合計 8 日					「1」の計 8 日					「2」の計 0 日					平日合計 22 日					「3」の計 16 日					「4」の計 6 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
実施状況	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	4	4	
休養日							○							○							○							○	○	○	
備考			高総体壮行式	高総体総合開会式	高総体	高総体	高総体																		東北大会				期末考査	期末考査	

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校 相撲部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	124 日	「1」の計	84 日	「2」の計	40 日	平日の計	240 日	「3」の計	168 日	「4」の計	72 日	「2・4」の計	112 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

7 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 11 日					「2」の計 0 日					平日合計 20 日					「3」の計 14 日					「4」の計 6 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	4	4	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	1	1	1	1	4	3	3	3	3	1
休養	○	○			○							○							○							○					
備考	期末考査	期末考査																				終業式	海の日	スポーツの日							

8 月		週休日・祝日合計 12 日					「1」の計 11 日					「2」の計 1 日					平日合計 19 日					「3」の計 15 日					「4」の計 4 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施状況	1	4	3	3	3	3	1	1	2	3	3	1	1	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	
休養		○							○							○							○								○	
備考								山の日	振替休日			閉庁日	閉庁日		十和田大会										始業式							

9 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 6 日					「2」の計 4 日					平日合計 20 日					「3」の計 16 日					「4」の計 4 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施状況	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	2	3	3	1	4	2	2	4	4	3	3	
休養						○						○								○				○	○	○	○	○			
備考											新人戦									敬老の日			秋分の日				中間考査	中間考査	中間考査	開校記念日	

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校 相撲部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	124 日	「1」の計	84 日	「2」の計	40 日	平日の計	240 日	「3」の計	168 日	「4」の計	72 日	「2・4」の計	112 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

10 月		週休日・祝日合計 12 日							「1」の計 7 日							「2」の計 5 日							平日合計 19 日							「3」の計 14 日							「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31										
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日										
実施状況	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	4	2	4	3	2	1	2	3	3	4	3	3	1	2										
休養				○							○						○	○	○	○		○		○			○				○										
備考				運動会				高総文	高総文	高総文						弘実祭	弘実祭		振替休日			振替休日																			

11 月		週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 3 日							「2」の計 7 日							平日合計 20 日							「3」の計 11 日					「4」の計 9 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30									
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火									
実施状況	3	3	2	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	4	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	3	1	2	3	3									
休養			○				○			○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○											
備考			文化の日																				期末考査	勤労感謝の日	期末考査	期末考査	期末考査												

12 月		週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 4 日							「2」の計 7 日							平日合計 19 日							「3」の計 14 日					「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31								
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金								
実施状況	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2		4	4	3	3	1	2	3	3	2	2	2								
休養	○				○			○				○			○				○		○	○				○			○	○	○								
備考																								終業式	冬季休業														

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校 相撲部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	124 日	「1」の計	84 日	「2」の計	40 日	平日の計	240 日	「3」の計	168 日	「4」の計	72 日	「2・4」の計	112 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

1 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 4 日					「2」の計 6 日					平日合計 21 日					「3」の計 17 日					「4」の計 4 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	2	2	4	3	3	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3
休養	○	○	○						○			○				○			○				○			○					○
備考	元旦									成人の日	始業式															3学年末考査	3学年末考査	3学年末考査			3学年末考査

2 月		週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 5 日					「2」の計 4 日					平日合計 19 日					「3」の計 11 日					「4」の計 8 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月			
実施状況	3	4	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	4	4	4	4	4	1	2	3	3	2	3	3	1	2	4			
休養		○					○						○	○	○	○	○	○		○			○				○	○			
備考											建国記念の日	弘前大会				期末考査	期末考査	期末考査	期末考査					天皇誕生日						表彰式・式予行	

3 月		週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 4 日					「2」の計 5 日					平日合計 22 日					「3」の計 11 日					「4」の計 11 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	4	4	3	3	1	2	4	4	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	1	2	4	4	4	4	2	2	3	3	4	3
休養	○	○				○	○	○	○				○			○					○	○	○	○	○	○	○			○	
備考	卒業式	振替休日					入学者選抜準備	入学者選抜	採点日										高知大会		春分の日				入学予定者説明会	修了式・離任式					

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校柔道部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	119 日	「1」の計	98 日	「2」の計	21 日	平日の計	246 日	「3」の計	163 日	「4」の計	83 日	「2・4」の計	104 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

7 月		週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 9 日					「2」の計 0 日					平日合計 22 日					「3」の計 18 日					「4」の計 4 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	1	
休養	○				○							○							○							○					
備考	期末考査	期末考査																			終業式	海の日	スポーツの日								

8 月		週休日・祝日合計 12 日					「1」の計 7 日					「2」の計 5 日					平日合計 19 日					「3」の計 15 日					「4」の計 4 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	1	4	3	3	3	3	1	1	2	3	3	2	2	2	2	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3
休養		○							○			○	○	○	○	○							○							○	
備考							山の日	振替休日				閉庁日	閉庁日											始業式							

9 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 6 日					「2」の計 4 日					平日合計 20 日					「3」の計 13 日					「4」の計 7 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施状況	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	2	4	4	2	4	2	2	4	4	3	3	
休養						○							○							○	○	○	○	○	○	○	○	○			
備考																			敬老の日				秋分の日				中間考査	中間考査	中間考査	開校記念日	

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校柔道部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	119 日	「1」の計	98 日	「2」の計	21 日	平日の計	246 日	「3」の計	163 日	「4」の計	83 日	「2・4」の計	104 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

10 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 10 日					「2」の計 0 日					平日合計 21 日					「3」の計 11 日					「4」の計 10 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	1	3	3	1	1	1	4	3	3	3	3	1	1
休養				○							○	○	○	○	○	○	○	○							○						
備考				運動会				高総文	高総文	高総文						弘実祭	弘実祭		振替休日			振替休日									

11 月		週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 7 日					「2」の計 2 日					平日合計 21 日					「3」の計 9 日					「4」の計 12 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施状況	4	3	1	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	1	4	3	
休養	○							○							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○		
備考			文化の日																				期末考査	勤労感謝の日	期末考査	期末考査	期末考査				

12 月		週休日・祝日合計 8 日					「1」の計 8 日					「2」の計 0 日					平日合計 23 日					「3」の計 15 日					「4」の計 8 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施状況	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	4	4	4	4	
休養						○							○							○								○	○	○	○	○
備考																								終業式	冬季休業							

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校柔道部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	119 日	「1」の計	98 日	「2」の計	21 日	平日の計	246 日	「3」の計	163 日	「4」の計	83 日	「2・4」の計	104 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

1 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 8 日					「2」の計 3 日			平日合計 20 日					3」の計 16 日			4」の計 4 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	2	2	4	3	3	3	3	1	1	2	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4
休養	○	○	○							○							○							○							○
備考	元旦									成人の日	始業式																3 学年末考査	3 学年末考査	3 学年末考査		3 学年末考査

2 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 7 日					「2」の計 3 日			平日合計 18 日					3」の計 8 日			4」の計 10 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月		
実施状況	3	3	3	3	1	1	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	3	1	1	4	3	1	3	3	1	1	4		
休養							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○								○	
備考											建国記念の日				期末考査	期末考査	期末考査	期末考査					天皇誕生日							表彰式・式予行

3 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 9 日					「2」の計 1 日	平日合計 21 日					3」の計 15 日			4」の計 6 日										
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	4	1	3	3	1	1	4	4	4	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	2	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3
休養	○						○	○	○					○							○										○
備考	卒業式	振替休日					入学者選抜準備	入学者選抜	採点日												春分の日				入学予定者説明会	修了式・離任式					

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校サッカー部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	127 日	「1」の計	60 日	「2」の計	67 日	平日の計	238 日	「3」の計	192 日	「4」の計	46 日	「2・4」の計	113 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

7 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 7 日					「2」の計 4 日				平日合計 20 日					「3」の計 20 日					「4」の計 0 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	1	1	1	2	3	3	3	3	1	
休養				○							○							○							○						
備考	期末考査	期末考査																				終業式	海の日	スポーツの日							

8 月		週休日・祝日合計 14 日					「1」の計 6 日					「2」の計 8 日				平日合計 17 日					「3」の計 17 日					「4」の計 0 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	2	3	3	3	3	3	1	1	2	1	1	2	2	2	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3
休養	○								○			○	○	○	○							○							○		
備考							山の日	振替休日				閉庁日	閉庁日																		始業式

9 月		週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 5 日					「2」の計 4 日				平日合計 21 日					「3」の計 19 日					「4」の計 2 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施状況	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	1	3	3	3	3	1	2	4	4	3	3	
休養					○							○							○							○	○	○			
備考																				敬老の日				秋分の日				中間考査	中間考査	中間考査	開校記念日

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校サッカー部)

※原則週1日以上(平均して週2日)以上の休養日を設けよう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	127 日	「1」の計	60 日	「2」の計	67 日	平日の計	238 日	「3」の計	192 日	「4」の計	46 日	「2・4」の計	113 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

10 月		週休日・祝日合計 12 日					「1」の計 8 日					「2」の計 4 日				平日合計 19 日					「3」の計 18 日				「4」の計 1 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	3	1	3	3	1	1	2	3	3	3	3	3	1	2
休養			○								○						○							○							○
備考				運動会				高総文	高総文	高総文						弘実祭	弘実祭		振替休日				振替休日								

11 月		週休日・祝日合計 12 日					「1」の計 8 日					「2」の計 4 日				平日合計 18 日					「3」の計 10 日				「4」の計 8 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施状況	3	3	1	1	1	1	1	4	3	3	3	3	1	1	3	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	4	3	1	2	3	3
休養								○								○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○			
備考			文化の日																				期末考査	勤労感謝の日	期末考査	期末考査	期末考査				

12 月		週休日・祝日合計 8 日					「1」の計 0 日					「2」の計 8 日				平日合計 23 日					「3」の計 16 日				「4」の計 7 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施状況	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	
休養				○	○						○	○						○	○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	
備考																								終業式	冬季休業							

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校サッカー部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	127 日	「1」の計	60 日	「2」の計	67 日	平日の計	238 日	「3」の計	192 日	「4」の計	46 日	「2・4」の計	113 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

1 月		週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 0 日					「2」の計 9 日					平日合計 22 日					「3」の計 15 日					「4」の計 7 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○	○						○	○						○	○	
備考	元旦									成人の日	始業式															3学年末考査	3学年末考査	3学年末考査			3学年末考査

2 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 2 日					「2」の計 8 日					平日合計 18 日					「3」の計 11 日					「4」の計 7 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月			
実施状況	3	3	3	3	2	2	3	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	3	1	2	3	3	1	3	3	2	2	3			
休養					○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○						○	○				
備考											建国記念の日				期末考査	期末考査	期末考査	期末考査					天皇誕生日						表彰式・式予行		

3 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 6 日					「2」の計 5 日					平日合計 20 日					「3」の計 14 日					「4」の計 6 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	4	3	1	1	2	2	4	4	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	1	1	2	3	3	4	4	1	1	3	3	3	
休養	○				○	○	○	○	○			○	○								○			○	○						
備考	卒業式	振替休日					入学者選抜準備	入学者選抜	採点日												春分の日			入学予定者説明会	修了式・離任式						

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校ソフトボール部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	160 日	「1」の計	119 日	「2」の計	41 日	平日の計	204 日	「3」の計	139 日	「4」の計	65 日	「2・4」の計	106 日
-------------	-------	-------	-------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

7 月		週休日・祝日合計 16 日 「1」の計 14 日 「2」の計 2 日														平日合計 15 日 「3」の計 12 日 「4」の計 3 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	4	3	1	1	3	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	1	1	1	1	2	1	1	1	1	
休養	○				○						○	○							○							○					
備考	期末考査	期末考査																				終業式	夏の休業日	スポーツの日							

8 月		週休日・祝日合計 26 日 「1」の計 18 日 「2」の計 8 日														平日合計 5 日 「3」の計 4 日 「4」の計 1 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	3	3	3	3	1	1	1	4
休養		○							○			○	○	○	○	○							○								○
備考									振替休日	山の日				閉庁日	閉庁日										始業式					地区大会	地区大会

9 月		週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 8 日 「2」の計 3 日														平日合計 19 日 「3」の計 11 日 「4」の計 8 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	3	3	3	1	1	1	4	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	2	4	2	2	4	4	4	4	4	3	1
休養							○						○						○	○	○	○	○	○	○	○	○			
備考					地区大会	地区大会													敬老の日			秋分の日					中間考査	中間考査	中間考査	開校記念日

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校ソフトボール部)

※原則週1日以上(平均して週2日)以上の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	160 日	「1」の計	119 日	「2」の計	41 日	平日の計	204 日	「3」の計	139 日	「4」の計	65 日	「2・4」の計	106 日
-------------	-------	-------	-------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

10 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 9 日					「2」の計 2 日		平日合計 20 日					「3」の計 16 日					「4」の計 4 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	3	1	1	1	4	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	4	2	3	2	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1
休養					○						○					○	○		○						○						
備考		新人大会	新人大会	新人大会 運動会				高総文	高総文	高総文						弘実祭	弘実祭		振替休日												

11 月		週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 7 日					「2」の計 2 日		平日合計 21 日					「3」の計 9 日				「4」の計 12 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施状況	4	3	1	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	1	1	4	3	
休養															○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○		
備考			文化の日																			期末考査	勤労感謝の日	期末考査	期末考査	期末考査					

12 月		週休日・祝日合計 13 日					「1」の計 6 日					「2」の計 7 日		平日合計 18 日					「3」の計 15 日				「4」の計 3 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施状況	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	
休養					○								○							○					○	○	○	○	○	○	○	
備考																								終業式	冬季休業					閉庁日	閉庁日	閉庁日

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校ソフトボール部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	160 日	「1」の計	119 日	「2」の計	41 日	平日の計	204 日	「3」の計	139 日	「4」の計	65 日	「2・4」の計	106 日
-------------	-------	-------	-------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

1 月		週休日・祝日合計 13 日					「1」の計 8 日					「2」の計 5 日					平日合計 18 日					「3」の計 15 日					「4」の計 3 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	2	2	2	2	3	3	3	1	1	2	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4
休養	○	○	○	○						○							○							○							○
備考	元旦	閉庁日	閉庁日							成人の日	始業式															3 学年末考査	3 学年末考査	3 学年末考査	3 学年末考査		

2 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 7 日					「2」の計 3 日			平日合計 18 日					「3」の計 8 日				「4」の計 10 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月		
実施状況	3	3	3	3	1	1	4	4	4	4	2	4	2	2	4	4	4	3	1	1	4	3	1	3	3	1	1	4		
休養							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○								○	
備考											建国記念の日				期末考査	期末考査	期末考査	期末考査					天皇誕生日						表彰式・式予行	

3 月		週休日・祝日合計 14 日					「1」の計 10 日					「2」の計 4 日				平日合計 16 日					「3」の計 13 日				「4」の計 3 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	4	3	3	3	1	1	2	2	2	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	2	1	1	1
休養	○						○	○	○					○							○								○		
備考	卒業式	振替休日					入学者選抜準備	入学者選抜	採点日												春分の日				入学予定者説明会	修了式・離任式	学年末休業				

2021 年度

年間指導計画表(青森県立弘前実業高等学校 写真部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	121 日	「1」の計	0 日	「2」の計	121 日	平日の計	243 日	「3」の計	30 日	「4」の計	213 日	「2・4」の計	334 日
-------------	-------	-------	-----	-------	-------	------	-------	-------	------	-------	-------	---------	-------

4 月		週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 0 日					「2」の計 9 日					平日合計 21 日					「3」の計 3 日			「4」の計 18 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	4	4	4	4	2	4	4	4	4	2	2	4	3	4	4	4	2	2	2	3	4	4	4	2	2	3	4	4	2	4
休養日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考					新任式			入学式	1学期始業式								PTA総会												昭和の日	

5 月		週休日・祝日合計 13 日					「1」の計 0 日					「2」の計 13 日					平日合計 18 日					「3」の計 2 日			「4」の計 16 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	2	2	2	2	2	4	4	2	2	4	3	4	4	4	2	2	4	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4
休養日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考	国民の祝日		憲法記念日	みどりの日	こどもの日																										

6 月		週休日・祝日合計 8 日					「1」の計 0 日					「2」の計 8 日					平日合計 22 日					「3」の計 3 日			「4」の計 19 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
実施状況	3	4	4	4	2	2	4	3	4	4	4	2	2	4	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	
休養日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
備考					高校総体	高校総体	高校総体																			期末考査	期末考査	期末考査	期末考査		

2021 年度

年間指導計画表(青森県立弘前実業高等学校 写真部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	121 日	「1」の計	0 日	「2」の計	121 日	平日の計	243 日	「3」の計	30 日	「4」の計	213 日	「2・4」の計	334 日
-------------	-------	-------	-----	-------	-------	------	-------	-------	------	-------	-------	---------	-------

7 月		週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 0 日					「2」の計 9 日					平日合計 22 日					「3」の計 2 日		「4」の計 20 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	4	4	2	2	4	3	4	4	4	2	2	4	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	2	
休養	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
備考															海の日								球技大会	球技大会	1学期終業式						

8 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 0 日					「2」の計 11 日					平日合計 20 日					「3」の計 2 日		「4」の計 18 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	2	2	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	3	4	4	4	2	2	4	3
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	
備考												山の日	閉庁日												2学期始業式						

9 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 0 日					「2」の計 11 日					平日合計 19 日					「3」の計 2 日		「4」の計 17 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30									
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木									
実施状況	4	4	4	2	2	4	3	4	4	4	2	2	4	3	4	4	4	2	2	2	4	4	2	4	2	2	4	4	4	2									
休養	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○									
備考																															敬老の日	秋分の日				中間考査	中間考査	中間考査	開校記念日

2021 年度

年間指導計画表(青森県立弘前実業高等学校 写真部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	121 日	「1」の計	0 日	「2」の計	121 日	平日の計	243 日	「3」の計	30 日	「4」の計	213 日	「2・4」の計	334 日
-------------	-------	-------	-----	-------	-------	------	-------	-------	------	-------	-------	---------	-------

1 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 0 日					「2」の計 11 日					平日合計 20 日					「3」の計 1 日					「4」の計 19 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	3	4	4	4	2	2	4
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考	元日									成人の日	3学期始業式																				

2 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 0 日					「2」の計 11 日					平日合計 16 日					「3」の計 1 日					「4」の計 15 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29		
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火		
実施状況	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	3	2	2	4	2	2				
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
備考											建国記念の日				学年末考査									天皇誕生日	振替休日						

3 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 0 日					「2」の計 10 日					平日合計 21 日					「3」の計 1 日					「4」の計 20 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	4	2	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	3	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考	卒業式									入学者選抜	採点日										春分の日					修了式					

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校手芸部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	0 日	「1」の計	0 日	「2」の計	0 日	平日の計	199 日	「3」の計	32 日	「4」の計	167 日	「2・4」の計	167 日
-------------	-----	-------	-----	-------	-----	------	-------	-------	------	-------	-------	---------	-------

7 月		週休日・祝日合計 0 日					「1」の計 0 日					「2」の計 0 日					平日合計 24 日					「3」の計 2 日		「4」の計 22 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	4	4	4		4	4	3	4	4			4	4	3	4	4			4	4	4	4	4	4			4	4	4	4	
休養	○	○	○		○	○		○	○			○	○		○	○			○	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○
備考	期末考査	期末考査	期末考査																		終業式	夏季休業	海の日	スポーツの日							

8 月		週休日・祝日合計 0 日					「1」の計 0 日					「2」の計 0 日					平日合計 20 日					「3」の計 1 日	「4」の計 19 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施状況		4	4	4	4	4			4	4	4					4	4	4	4	4			4	4	3	4	4			4	4	
休養		○	○	○	○	○			○	○	○					○	○	○	○	○			○	○		○	○			○	○	
備考												閉庁日	閉庁日																			

9 月		週休日・祝日合計 0 日					「1」の計 0 日					「2」の計 0 日					平日合計 21 日					「3」の計 3 日		「4」の計 18 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施状況	3	4	4			4	4	3	4	4			4	4	3	4	4			4	4	4	4	4			4	4	4		
休養		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○	○	○	○			○	○	○		
備考																											中間考査	中間考査	中間考査	開校記念日	

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校茶道部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	0 日	「1」の計	0 日	「2」の計	0 日	平日の計	364 日	「3」の計	82 日	「4」の計	282 日	「2・4」の計	282 日
-------------	-----	-------	-----	-------	-----	------	-------	-------	------	-------	-------	---------	-------

10 月		週休日・祝日合計 0 日 「1」の計 0 日 「2」の計 0 日														平日合計 31 日 「3」の計 12 日 「4」の計 19 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4
休養	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○							○			○	○	○	○	○			○	○	○
備考								高総文	高総文							弘実祭	弘実祭		振替休日												

11 月		週休日・祝日合計 0 日 「1」の計 0 日 「2」の計 0 日														平日合計 29 日 「3」の計 3 日 「4」の計 26 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況		4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
休養		○	○		○	○	○	○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考			文化の日																			期末考査	勤労感謝の日	期末考査	期末考査	期末考査				

12 月		週休日・祝日合計 0 日 「1」の計 0 日 「2」の計 0 日														平日合計 31 日 「3」の計 7 日 「4」の計 24 日																
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施状況	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4		
休養			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○		
備考																							終業式	冬季休業						閉庁日	閉庁日	閉庁日

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校茶道部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	0 日	「1」の計	0 日	「2」の計	0 日	平日の計	364 日	「3」の計	82 日	「4」の計	282 日	「2・4」の計	282 日
-------------	-----	-------	-----	-------	-----	------	-------	-------	------	-------	-------	---------	-------

1 月		週休日・祝日合計					「1」の計					「2」の計					平日合計					「3」の計					「4」の計				
		0 日					0 日					0 日					31 日					8 日					23 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
実施状況	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	
休養	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	
備考	元旦	閉庁日	閉庁日								成人の日	始業式														3 学年末考査	3 学年末考査	3 学年末考査	3 学年末考査		

2 月		週休日・祝日合計					「1」の計					「2」の計					平日合計					「3」の計					「4」の計				
		0 日					0 日					0 日					28 日					3 日					25 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月			
実施状況	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4			
休養	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○			
備考											建国記念の日				期末考査	期末考査	期末考査	期末考査					天皇誕生日						表彰式・式予行		

3 月		週休日・祝日合計					「1」の計					「2」の計					平日合計					「3」の計					「4」の計				
		0 日					0 日					0 日					31 日					9 日					22 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3
休養	○	○		○	○	○	○	○			○	○	○	○	○							○	○	○	○	○	○	○	○	○	
備考	卒業式	振替休日					入学者選抜準備	入学者選抜	採点日													春分の日			入学者選抜説明会	修了式・離任式	学年末休業				

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校華道部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	122 日	「1」の計	0 日	「2」の計	122 日	平日の計	243 日	「3」の計	28 日	「4」の計	215 日	「2・4」の計	337 日
-------------	-------	-------	-----	-------	-------	------	-------	-------	------	-------	-------	---------	-------

7 月		週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 0 日 「2」の計 11 日														平日合計 20 日 「3」の計 2 日 「4」の計 18 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2	4	4	4	2	2	2	2	4	4	4	4	2	
休養	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
備考	期末考査	期末考査																				終業式	海の日	スポーツの日							

8 月		週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 0 日 「2」の計 10 日														平日合計 21 日 「3」の計 0 日 「4」の計 21 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	2	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考								山の日	振替休日			閉庁日	閉庁日																		始業式

9 月		週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 0 日 「2」の計 10 日														平日合計 20 日 「3」の計 2 日 「4」の計 18 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施状況	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2	2	4	4	2	4	2	2	4	4	4	4	
休養		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
備考																				敬老の日				秋分の日				中間考査	中間考査	中間考査	開校記念日

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校華道部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	122 日	「1」の計	0 日	「2」の計	122 日	平日の計	243 日	「3」の計	28 日	「4」の計	215 日	「2・4」の計	337 日
-------------	-------	-------	-----	-------	-------	------	-------	-------	------	-------	-------	---------	-------

10 月		週休日・祝日合計 12 日					「1」の計 0 日					「2」の計 12 日					平日合計 19 日					「3」の計 5 日					「4」の計 14 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2	4	4	4	4	3	2	2	3	2	3	4	2	2	2	4	4	3	4	4	2	2
休養	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○		○	○		○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○
備考				運動会				高総文	高総文	高総文						弘実祭	弘実祭		振替休日			振替休日									

11 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 0 日					「2」の計 10 日					平日合計 20 日					「3」の計 1 日					「4」の計 19 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施状況	4	4	2	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	4	4	2	2	4	4
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考			文化の日																				期末考査	勤労感謝の日	期末考査	期末考査	期末考査				

12 月		週休日・祝日合計 8 日					「1」の計 0 日					「2」の計 8 日					平日合計 23 日					「3」の計 3 日					「4」の計 20 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施状況	3	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4		
休養		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
備考																								終業式	冬季休業							

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校華道部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	122 日	「1」の計	0 日	「2」の計	122 日	平日の計	243 日	「3」の計	28 日	「4」の計	215 日	「2・4」の計	337 日
-------------	-------	-------	-----	-------	-------	------	-------	-------	------	-------	-------	---------	-------

1 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 0 日					「2」の計 11 日					平日合計 20 日					「3」の計 3 日			「4」の計 17 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
実施状況	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	4	3	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2	4	
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	
備考	元旦									成人の日	始業式																3 学年末考査	3 学年末考査	3 学年末考査			3 学年末考査

2 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 0 日					「2」の計 10 日					平日合計 18 日					「3」の計 1 日			「4」の計 17 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月			
実施状況	4	3	4	4	2	2	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	2	4	4	2	2	4			
休養	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
備考											建国記念の日				期末考査	期末考査	期末考査	期末考査					天皇誕生日							表彰式・式予行	

3 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 0 日					「2」の計 10 日					平日合計 21 日					「3」の計 0 日			「4」の計 21 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施状況	4	2	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
備考	卒業式	振替休日					入学者選抜準備	入学者選抜	採点日													春分の日			入学予定者説明会	修了式・離任式						

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校簿記部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	119 日	「1」の計	5 日	「2」の計	114 日	平日の計	242 日	「3」の計	175 日	「4」の計	67 日	「2・4」の計	181 日
-------------	-------	-------	-----	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

7 月		週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 1 日 「2」の計 8 日															平日合計 22 日 「3」の計 15 日 「4」の計 7 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	4	4	2	2	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	2	1	4	4	4	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2
休養	○	○	○	○						○	○						○		○	○	○	○	○	○	○						○
備考	期末考査	期末考査																全国簿記競技大会				終業式	夏季休業	スポーツの日							

8 月		週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 0 日 「2」の計 10 日															平日合計 21 日 「3」の計 15 日 「4」の計 6 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	2	3	3	3	3	3	2	2	2	4	4	4	4	2	2	3	3	3	3	4	2	2	4	3	3	3	3	2	2	3	3
休養	○						○	○	○	○	○	○	○	○	○					○	○	○	○						○	○	
備考								山の日	振替休日			閉庁日	閉庁日												始業式						

9 月		週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 0 日 「2」の計 9 日															平日合計 21 日 「3」の計 14 日 「4」の計 7 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施状況	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	
休養				○	○						○	○						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
備考																				敬老の日								中間考査	中間考査	中間考査	

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校簿記部)

※原則週1日以上(平均して週2日)以上の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	119 日	「1」の計	5 日	「2」の計	114 日	平日の計	242 日	「3」の計	175 日	「4」の計	67 日	「2・4」の計	181 日
-------------	-------	-------	-----	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

10 月		週休日・祝日合計 8 日							「1」の計 2 日							「2」の計 6 日							平日合計 21 日							「3」の計 17 日							「4」の計 4 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日												
実施状況	3	2	2	4	3	3	3	3	3			3	3	3	4	4	4	3	2	3	3	1	1	2	3	3	3	3	3	2	2												
休養		○	○	○											○	○	○		○					○						○	○												
備考				運動会												弘実祭	弘実祭		振替休日			振替休日	簿記選手権	会計実務検定																			

11 月		週休日・祝日合計 7 日							「1」の計 0 日							「2」の計 7 日							平日合計 21 日							「3」の計 11 日							「4」の計 10 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30													
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火													
実施状況	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3			4	4	4	4	4	4	2	4	2	4	4	4	4	2	2	3	3												
休養			○			○	○								○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○															
備考			文化の日											日商簿記検定									期末考査	勤労感謝の日	期末考査	期末考査	期末考査																

12 月		週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 0 日							「2」の計 11 日							平日合計 20 日							「3」の計 16 日							「4」の計 4 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金												
実施状況	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	4	4	4	4	2	2	3	3	2	2	2												
休養				○	○						○	○						○	○		○	○	○	○	○	○			○	○	○												
備考																					球技大会	球技大会	終業式	冬季休業					閉庁日	閉庁日	閉庁日												

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校簿記部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	119 日	「1」の計	5 日	「2」の計	114 日	平日の計	242 日	「3」の計	175 日	「4」の計	67 日	「2・4」の計	181 日
-------------	-------	-------	-----	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

1 月		週休日・祝日合計 12 日					「1」の計 0 日					「2」の計 12 日					平日合計 19 日					「3」の計 17 日					「4」の計 2 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
実施状況	2	2	2	4	4	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2
休養	○	○	○	○	○			○	○	○					○	○						○	○							○	○
備考	元旦	閉庁日	閉庁日							成人の日	始業式												全商簿記検定			3 学年末考査	3 学年末考査	3 学年末考査	3 学年末考査		

2 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 0 日					「2」の計 10 日					平日合計 18 日					「3」の計 9 日					「4」の計 9 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月			
実施状況	3	3	3	3	2	2	3	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	4	2	2	3	3	2	3	3	2	2	4			
休養					○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○			○	○	○			
備考											建国記念の日				期末考査	期末考査	期末考査	期末考査					天皇誕生日				日商簿記検定	表彰式・式予行			

3 月		週休日・祝日合計 13 日					「1」の計 0 日					「2」の計 13 日					平日合計 18 日					「3」の計 15 日					「4」の計 3 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	4	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	4	4	2	2	3	3	3	
休養	○	○			○	○	○	○	○			○	○							○	○	○		○	○	○	○				
備考	卒業式	振替休日					入学者選抜準備	入学者選抜	採点日												春分の日			入学予定者説明会	修了式・離任式	学年末休業					

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校放送部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	0 日	「1」の計	0 日	「2」の計	0 日	平日の計	365 日	「3」の計	65 日	「4」の計	300 日	「2・4」の計	300 日
-------------	-----	-------	-----	-------	-----	------	-------	-------	------	-------	-------	---------	-------

4 月		週休日・祝日合計 0 日					「1」の計 0 日					「2」の計 0 日					平日合計 30 日					「3」の計 6 日			「4」の計 24 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3
休養日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○		○	○	○		○	○		○	○	○		○	○	○	
備考								新 任 式	入 学 式	始 業 式																				昭 和 の 日

5 月		週休日・祝日合計 0 日					「1」の計 0 日					「2」の計 0 日					平日合計 31 日					「3」の計 8 日			「4」の計 23 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3
休養	○	○	○	○	○		○	○	○		○	○		○	○	○		○	○		○	○	○		○	○		○	○	○	
備考			憲 法 記 念 日	み ど り の 日	こ ど も の 日																										

6 月		週休日・祝日合計 0 日					「1」の計 0 日					「2」の計 0 日					平日合計 30 日					「3」の計 5 日			「4」の計 25 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4
休養	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○		○	○		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考			高 総 体 壮 行 式	高 総 体 総 合 開 会 式	高 総 体	高 総 体	高 総 体																						期 末 考 査	期 末 考 査

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校放送部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	0 日	「1」の計	0 日	「2」の計	0 日	平日の計	365 日	「3」の計	65 日	「4」の計	300 日	「2・4」の計	300 日
-------------	-----	-------	-----	-------	-----	------	-------	-------	------	-------	-------	---------	-------

7 月		週休日・祝日合計 0 日 「1」の計 0 日 「2」の計 0 日															平日合計 31 日 「3」の計 5 日 「4」の計 26 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
休養	○	○	○	○		○	○		○	○	○		○	○		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
備考	期末考査	期末考査																				終業式	海の日	スポーツの日							

8 月		週休日・祝日合計 0 日 「1」の計 0 日 「2」の計 0 日															平日合計 31 日 「3」の計 2 日 「4」の計 29 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○		○
備考								山の日	振替休日				閉庁日	閉庁日													始業式				

9 月		週休日・祝日合計 0 日 「1」の計 0 日 「2」の計 0 日															平日合計 30 日 「3」の計 5 日 「4」の計 25 日																					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30								
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木								
実施状況	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4								
休養	○		○	○	○		○	○		○	○	○		○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○								
備考																															敬老の日	秋分の日			中間考査	中間考査	中間考査	開校記念日

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校放送部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	0 日	「1」の計	0 日	「2」の計	0 日	平日の計	365 日	「3」の計	65 日	「4」の計	300 日	「2・4」の計	300 日
-------------	-----	-------	-----	-------	-----	------	-------	-------	------	-------	-------	---------	-------

10 月		週休日・祝日合計 0 日 「1」の計 0 日 「2」の計 0 日														平日合計 31 日 「3」の計 8 日 「4」の計 23 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4
休養	○	○	○		○	○		○	○	○		○	○		○	○	○		○	○		○	○	○		○	○		○	○	○
備考				運動会				高総文	高総文	高総文						弘実祭	弘実祭		振替休日			振替休日									

11 月		週休日・祝日合計 0 日 「1」の計 0 日 「2」の計 0 日														平日合計 30 日 「3」の計 5 日 「4」の計 25 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施状況	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	
休養		○	○		○	○	○		○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	
備考			文化の日																				期末考査	勤労感謝の日	期末考査	期末考査	期末考査				

12 月		週休日・祝日合計 0 日 「1」の計 0 日 「2」の計 0 日														平日合計 31 日 「3」の計 7 日 「4」の計 24 日																
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施状況	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	
休養	○		○	○	○		○	○		○	○	○		○	○		○	○	○		○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	
備考																								終業式	冬季休業							

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校放送部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	0 日	「1」の計	0 日	「2」の計	0 日	平日の計	365 日	「3」の計	65 日	「4」の計	300 日	「2・4」の計	300 日
-------------	-----	-------	-----	-------	-----	------	-------	-------	------	-------	-------	---------	-------

1 月		週休日・祝日合計					「1」の計					「2」の計					平日合計					「3」の計					「4」の計				
		0 日					0 日					0 日					31 日					6 日					25 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○			○	○		○	○	○		○	○		○	○		
備考	元旦									成人の日	始業式															3学年末考査	3学年末考査	3学年末考査			3学年末考査

2 月		週休日・祝日合計					「1」の計					「2」の計					平日合計					「3」の計					「4」の計				
		0 日					0 日					0 日					28 日					4 日					24 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月			
実施状況	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4			
休養	○	○		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○		○	○	○	○			
備考											建国記念の日				期末考査	期末考査	期末考査	期末考査					天皇誕生日							表彰式・式予行	

3 月		週休日・祝日合計					「1」の計					「2」の計					平日合計					「3」の計					「4」の計				
		0 日					0 日					0 日					31 日					4 日					27 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
休養	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○		○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
備考	卒業式	振替休日					入学者選抜準備	入学者選抜	採点日													春分の日			入学者選抜説明会	修了式・離任式					

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校美術部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	122 日	「1」の計	0 日	「2」の計	122 日	平日の計	243 日	「3」の計	183 日	「4」の計	60 日	「2・4」の計	182 日
-------------	-------	-------	-----	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

7 月		週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 0 日 「2」の計 11 日														平日合計 20 日 「3」の計 19 日 「4」の計 1 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	4	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	
休養	○		○	○						○	○						○	○				○	○	○	○					○	
備考	期末考査	期末考査																			終業式	海の日	スポーツの日								

8 月		週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 0 日 「2」の計 12 日														平日合計 19 日 「3」の計 17 日 「4」の計 2 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	4	4	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3
休養	○						○	○	○			○	○	○	○			○	○		○	○						○	○		
備考							山の日	振替休日				閉庁日	閉庁日				高教研	高教研							始業式						

9 月		週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 0 日 「2」の計 11 日														平日合計 19 日 「3」の計 12 日 「4」の計 7 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	3	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	4	4	2	4	2	2	4	4	4	2
休養				○	○			○			○	○						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考								芸術鑑賞教室												敬老の日	考査1週間前		秋分の日				中間考査	中間考査	中間考査	開校記念日

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校美術部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	122 日	「1」の計	0 日	「2」の計	122 日	平日の計	243 日	「3」の計	183 日	「4」の計	60 日	「2・4」の計	182 日
-------------	-------	-------	-----	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

10 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 0 日					「2」の計 10 日					平日合計 21 日					「3」の計 20 日					「4」の計 1 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	3	2	2	4	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2
休養		○	○	○					○	○									○			○	○	○						○	○
備考				運動会				高総文	高総文	高総文						弘実祭	弘実祭		振替休日			振替休日									

11 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 0 日					「2」の計 10 日					平日合計 20 日					「3」の計 12 日					「4」の計 8 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施状況	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	3	2	2	3	3	
休養			○			○	○						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○			
備考			文化の日												審査1週間前								期末考査	勤労感謝の日	期末考査	期末考査	期末考査				

12 月		週休日・祝日合計 8 日					「1」の計 0 日					「2」の計 8 日					平日合計 23 日					「3」の計 19 日					「4」の計 4 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	4	3	2	2	3	3	4	4	4
休養				○	○						○	○						○	○				○		○	○			○	○	○
備考																							終業式	冬季休業					閉庁日	閉庁日	閉庁日

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校美術部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	122 日	「1」の計	0 日	「2」の計	122 日	平日の計	243 日	「3」の計	183 日	「4」の計	60 日	「2・4」の計	182 日
-------------	-------	-------	-----	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

1 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 0 日					「2」の計 10 日					平日合計 21 日					「3」の計 19 日					「4」の計 2 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	2	2	4	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3
休養	○	○	○					○	○	○					○	○						○	○						○	○	
備考	元旦	閉庁日	閉庁日							成人の日	始業式															3学年末考査	3学年末考査	3学年末考査			3学年末考査

2 月		週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 0 日					「2」の計 9 日					平日合計 19 日					「3」の計 10 日					「4」の計 9 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月			
実施状況	3	3	3	3	2	2	3	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	3	2	2	3	3	2	3	3	2	4	4			
休養					○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○			○			○	○	○			
備考								考査1週間前			建国記念の日				期末考査	期末考査	期末考査	期末考査					天皇誕生日						表彰式・式予行		

3 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 0 日					「2」の計 10 日					平日合計 21 日					「3」の計 11 日					「4」の計 10 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	4	2	3	3	2	2	4	4	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	4	4	2	2	4	4	4	4
休養	○	○			○	○	○	○	○			○	○							○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○
備考	卒業式	振替休日					入学者選抜準備	入学者選抜	採点日												春分の日			入学予定者説明会	修了式・離任式						

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校吹奏楽部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	158 日	「1」の計	91 日	「2」の計	67 日	平日の計	206 日	「3」の計	163 日	「4」の計	43 日	「2・4」の計	110 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

7 月		週休日・祝日合計 15 日					「1」の計 11 日					「2」の計 4 日				平日合計 16 日					「3」の計 14 日				「4」の計 2 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	4	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	1	3	2	2	1	1	1	1	1	
休養	○				○						○							○						○	○						
備考	期末考査	期末考査	吹コン地区大会	吹コン地区大会																		終業式	海の日	吹スポーツの日							

8 月		週休日・祝日合計 25 日					「1」の計 18 日					「2」の計 7 日				平日合計 6 日					「3」の計 5 日				「4」の計 1 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	3	3	3	3	1	1	4	3
休養	○							○				○	○	○	○								○							○	
備考								山の日	振替休日			閉庁日	閉庁日												始業式					吹コン東北大会	地区吹奏楽フェス

9 月		週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 6 日					「2」の計 3 日				平日合計 21 日					「3」の計 13 日				「4」の計 8 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	1
休養					○								○							○	○	○	○	○	○	○	○			
備考												マーチング県大会								敬老の日				秋分の日			中間考査	中間考査	中間考査	開校記念日

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校吹奏楽部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	158 日	「1」の計	91 日	「2」の計	67 日	平日の計	206 日	「3」の計	163 日	「4」の計	43 日	「2・4」の計	110 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

10 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 6 日					「2」の計 4 日					平日合計 21 日					「3」の計 18 日					「4」の計 3 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	1	1	2	3	3	3	3	3	1	2
休養				○						○						○	○		○					○							○
備考			マーチング東北大会	運動会				高総文	高総文	高総文						弘実祭	弘実祭		振替休日			振替休日									

11 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 3 日					「2」の計 7 日					平日合計 20 日					「3」の計 12 日					「4」の計 8 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施状況	3	3	2	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	4	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	4	3	1	2	3	3
休養			○				○							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○			
備考			文化の日																		マーチング全国大会	期末考査	勤労感謝の日	期末考査	期末考査	期末考査					

12 月		週休日・祝日合計 14 日					「1」の計 8 日					「2」の計 6 日					平日合計 17 日					「3」の計 15 日					「4」の計 2 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	3	3	3	4	1	1	1	1	2	2	2	2
休養					○								○						○				○					○	○	○	○
備考											アンコン地区大会	アンコン地区大会												終業式	冬季休業						

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校吹奏楽部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間	週休日・祝日合計	158 日	「1」の計	91 日	「2」の計	67 日	平日の計	206 日	「3」の計	163 日	「4」の計	43 日	「2・4」の計	110 日
----	----------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

1 月		週休日・祝日合計 16 日							「1」の計 7 日							「2」の計 9 日							平日合計 15 日							3」の計 15 日							4」の計 0 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月												
実施状況	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3												
休養	○	○	○	○						○					○	○							○								○												
備考	元旦									成人の日	始業式				アンコン県大会	アンコン県大会											3学年末考査	3学年末考査	3学年末考査	ソロコン		3学年末考査											

2 月		週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 3 日							「2」の計 7 日							平日合計 18 日							3」の計 11 日							4」の計 7 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29														
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	土														
実施状況	3	3	3	3	1	2	3	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	3	1	2	3	3	2	3	3	1	2	3															
休養						○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○			○					○															
備考											建国記念の日		アンコン東北大会		期末考査	期末考査	期末考査	期末考査					天皇誕生日						表彰式・式予行														

3 月		週休日・祝日合計 15 日							「1」の計 9 日							「2」の計 6 日						平日合計 15 日							3」の計 12 日						4」の計 3 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31										
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木										
実施状況	4	2	3	3	1	1	4	2	2	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	2	3	3	4	3	1	2	1	1	1											
休養	○	○					○	○	○				○								○			○				○													
備考	卒業式	振替休日					入学者選抜準備	入学者選抜	採点日																					春分の日		入学予定者説明会	修了式・離任式								

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学書道部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	176 日	「1」の計	6 日	「2」の計	170 日	平日の計	189 日	「3」の計	189 日	「4」の計	0 日	「2・4」の計	170 日
-------------	-------	-------	-----	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	-----	---------	-------

7 月		週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 2 日 「2」の計 10 日														平日合計 19 日 「3」の計 19 日 「4」の計 0 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	1	1	2	2	3	3	3	3	3	2
休養	○		○	○						○	○						○	○						○	○						○
備考	期末考査	期末考査																				終業式	海の日	スポーツの日							

8 月		週休日・祝日合計 14 日 「1」の計 0 日 「2」の計 14 日														平日合計 17 日 「3」の計 17 日 「4」の計 0 日																
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施状況	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	
休養	○						○	○	○	○	○	○	○	○	○						○	○							○	○		
備考							山の日	振替休日				閉庁日	閉庁日																			始業式

9 月		週休日・祝日合計 17 日 「1」の計 0 日 「2」の計 17 日														平日合計 13 日 「3」の計 13 日 「4」の計 0 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施状況	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
休養				○	○						○	○						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
備考																				敬老の日				秋分の日				中間考査	中間考査	中間考査	開校記念日

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学書道部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	176 日	「1」の計	6 日	「2」の計	170 日	平日の計	189 日	「3」の計	189 日	「4」の計	0 日	「2・4」の計	170 日
-------------	-------	-------	-----	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	-----	---------	-------

10 月		週休日・祝日合計 12 日					「1」の計 0 日					「2」の計 12 日					平日合計 19 日					「3」の計 19 日					「4」の計 0 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2
休養		○	○	○					○	○								○	○			○	○	○						○	○
備考				運動会				高総文	高総文	高総文						弘実祭	弘実祭		振替休日			振替休日									

11 月		週休日・祝日合計 18 日					「1」の計 0 日					「2」の計 18 日					平日合計 12 日					「3」の計 12 日					「4」の計 0 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施状況	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	
休養			○			○	○						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○			
備考			文化の日																				期末考査	勤労感謝の日	期末考査	期末考査	期末考査				

12 月		週休日・祝日合計 14 日					「1」の計 0 日					「2」の計 14 日					平日合計 17 日					「3」の計 17 日					「4」の計 0 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施状況	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	
休養				○	○						○	○						○	○					○	○	○	○	○	○	○	○	
備考																								終業式	冬季休業							

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学書道部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	176 日	「1」の計	6 日	「2」の計	170 日	平日の計	189 日	「3」の計	189 日	「4」の計	0 日	「2・4」の計	170 日
-------------	-------	-------	-----	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	-----	---------	-------

1 月		週休日・祝日合計 16 日							「1」の計 0 日							「2」の計 16 日							平日合計 15 日							「3」の計 15 日							「4」の計 0 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月												
実施状況	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3												
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○	○							○	○						○	○												
備考	元旦									成人の日	始業式															3学年末考査	3学年末考査	3学年末考査			3学年末考査												

2 月		週休日・祝日合計 18 日							「1」の計 0 日							「2」の計 18 日							平日合計 10 日							「3」の計 10 日							「4」の計 0 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28															
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月															
実施状況	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2															
休養					○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○			○			○	○	○															
備考											建国記念の日				期末考査	期末考査	期末考査	期末考査					天皇誕生日							表彰式・式予行													

3 月		週休日・祝日合計 15 日							「1」の計 0 日							「2」の計 15 日							平日合計 16 日							「3」の計 16 日							「4」の計 0 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木												
実施状況	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3													
休養	○	○			○	○	○	○	○			○	○							○	○	○			○		○	○															
備考	卒業式	振替休日					入学者選抜準備	入学者選抜	採点日													春分の日			入学予定者説明会	修了式・離任式																	

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校 コンピューター一部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	121 日	「1」の計	10 日	「2」の計	111 日	平日の計	244 日	「3」の計	173 日	「4」の計	71 日	「2・4」の計	182 日
-------------	-------	-------	------	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

7 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 2 日					「2」の計 8 日					平日合計 21 日					「3」の計 16 日					「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	4	4	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	1	1	2	2	3	3	3	4	4	4
休養	○	○	○	○						○	○						○	○						○	○				○	○	○
備考	期末考査	期末考査																				終業式	海の日	スポーツの日							

8 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 0 日					「2」の計 10 日					平日合計 21 日					「3」の計 7 日					「4」の計 14 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施状況	2	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○							○	○		
備考								山の日	振替休日			閉庁日	閉庁日																			始業式

9 月		週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 0 日					「2」の計 9 日					平日合計 21 日					「3」の計 18 日					「4」の計 3 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施状況	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	4	4	4	3	
休養				○	○						○	○							○	○			○		○	○	○	○	○		
備考																				敬老の日				秋分の日				中間考査	中間考査	中間考査	開校記念日

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校 コンピューター一部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	121 日	「1」の計	10 日	「2」の計	111 日	平日の計	244 日	「3」の計	173 日	「4」の計	71 日	「2・4」の計	182 日
-------------	-------	-------	------	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

10 月		週休日・祝日合計 12 日					「1」の計 0 日					「2」の計 12 日					平日合計 19 日					「3」の計 19 日					「4」の計 0 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2
休養		○	○						○	○						○	○		○			○	○	○						○	○
備考				運動会				高総文	高総文	高総文						弘実祭	弘実祭		振替休日			振替休日									

11 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 0 日					「2」の計 10 日					平日合計 20 日					「3」の計 12 日					「4」の計 8 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施状況	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	4	4	2	2	3	3
休養			○			○	○						○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
備考			文化の日																				期末考査	勤労感謝の日	期末考査	期末考査	期末考査				

12 月		週休日・祝日合計 8 日					「1」の計 0 日					「2」の計 8 日					平日合計 23 日					「3」の計 18 日					「4」の計 5 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施状況	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	4	4	4	4	4	
休養				○	○						○	○						○	○						○	○	○	○	○	○	○	
備考																								終業式	冬季休業							

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校 コンピューター部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	121 日	「1」の計	10 日	「2」の計	111 日	平日の計	244 日	「3」の計	173 日	「4」の計	71 日	「2・4」の計	182 日
-------------	-------	-------	------	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

1 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 0 日					「2」の計 11 日					平日合計 20 日					「3」の計 15 日					「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	4	2	2	4	4	4	4	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○	○						○	○						○	○	
備考	元旦									成人の日	始業式															3学年末考査	3学年末考査	3学年末考査			3学年末考査

2 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 0 日					「2」の計 10 日					平日合計 18 日					「3」の計 9 日					「4」の計 9 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月			
実施状況	3	3	3	3	2	2	3	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	4	2	2	3	3	2	3	3	2	2	4			
休養					○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○			○	○	○			
備考											建国記念の日				期末考査	期末考査	期末考査	期末考査					天皇誕生日						表彰式・式予行		

3 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 0 日					「2」の計 11 日					平日合計 20 日					「3」の計 10 日					「4」の計 10 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	4	2	3	3	2	2	4	4	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	4	4	2	2	4	4	4	
休養	○	○			○	○	○	○	○			○	○							○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考	卒業式	振替休日					入学者選抜準備	入学者選抜	採点日													春分の日			入学予定者説明会	修了式・離任式					

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校応援団)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	122 日	「1」の計	34 日	「2」の計	88 日	平日の計	243 日	「3」の計	182 日	「4」の計	61 日	「2・4」の計	149 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

7 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 5 日					「2」の計 6 日					平日合計 20 日					「3」の計 16 日					「4」の計 4 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	4	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	4	4	4	2	2	1	2	3	3	3	3	1	
休養	○			○							○							○	○	○	○	○	○		○						
備考	期末考査	期末考査																				終業式	海の日	スポーツの日							

8 月		週休日・祝日合計 12 日					「1」の計 3 日					「2」の計 9 日					平日合計 19 日					「3」の計 16 日					「4」の計 3 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	2	3	3	3	3	3	1	2	2	4	4	2	2	2	2	3	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	3	3
休養	○							○	○	○	○	○	○	○	○							○	○						○		
備考							山の日	振替休日				閉庁日	閉庁日											始業式							

9 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 4 日					「2」の計 7 日					平日合計 19 日					「3」の計 14 日					「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施状況	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	2	4	4	2	4	2	2	4	4	3	1	
休養					○							○							○	○	○	○	○	○	○	○	○				
備考																				敬老の日				秋分の日				中間考査	中間考査	中間考査	開校記念日

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校応援団)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	122 日	「1」の計	34 日	「2」の計	88 日	平日の計	243 日	「3」の計	182 日	「4」の計	61 日	「2・4」の計	149 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

10 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 4 日					「2」の計 6 日					平日合計 21 日					「3」の計 19 日					「4」の計 2 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	2	1	2	3	3	3	3	3	1	2
休養			○	○						○								○	○			○		○							○
備考				運動会				高総文	高総文	高総文						弘実祭	弘実祭		振替休日			振替休日									

11 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 3 日					「2」の計 7 日					平日合計 20 日					「3」の計 12 日					「4」の計 8 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施状況	3	3	2	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	4	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	4	3	1	2	3	3
休養			○				○							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○			
備考			文化の日																				期末考査	勤労感謝の日	期末考査	期末考査	期末考査				

12 月		週休日・祝日合計 8 日					「1」の計 0 日					「2」の計 8 日					平日合計 23 日					「3」の計 16 日					「4」の計 7 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施状況	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	
休養				○	○						○	○						○	○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	
備考																								終業式	冬季休業							

2021 年度

年間指導計画表(弘前実業高等学校応援団)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	122 日	「1」の計	34 日	「2」の計	88 日	平日の計	243 日	「3」の計	182 日	「4」の計	61 日	「2・4」の計	149 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

1 月		週休日・祝日合計 12 日					「1」の計 0 日					「2」の計 12 日					平日合計 19 日					「3」の計 15 日					「4」の計 4 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	2	2	2	4	4	4	4	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○	○						○	○						○	○	
備考	元旦									成人の日	始業式															3学年末考査	3学年末考査	3学年末考査			3学年末考査

2 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 3 日					「2」の計 7 日					平日合計 18 日					「3」の計 10 日					「4」の計 8 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月			
実施状況	3	3	3	3	1	2	3	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	3	1	2	3	3	2	3	3	1	2	4			
休養						○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○			○				○	○			
備考											建国記念の日				期末考査	期末考査	期末考査	期末考査					天皇誕生日							表彰式・式予行	

3 月		週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 3 日					「2」の計 6 日					平日合計 22 日					「3」の計 15 日					「4」の計 7 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	4	4	3	3	1	2	4	4	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	2	3	3	4	4	2	2	3	3	3	
休養	○	○				○	○	○	○				○							○	○			○	○	○	○				
備考	卒業式	振替休日					入学者選抜準備	入学者選抜	採点日												春分の日				入学予定者説明会	修了式・離任式					

2021 年度

年間指導計画表(JRC)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	2 日	「1」の計	1 日	「2」の計	1 日	平日の計	363 日	「3」の計	43 日	「4」の計	320 日	「2・4」の計	321 日
-------------	-----	-------	-----	-------	-----	------	-------	-------	------	-------	-------	---------	-------

10 月		週休日・祝日合計 0 日					「1」の計 0 日					「2」の計 0 日					平日合計 31 日					「3」の計 9 日				「4」の計 22 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	
休養	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○								○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	
備考								高総文	高総文							弘実祭	弘実祭		振替休日												

11 月		週休日・祝日合計 0 日					「1」の計 0 日					「2」の計 0 日					平日合計 30 日					「3」の計 1 日		「4」の計 29 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考			文化の日																			期末考査	勤労感謝の日	期末考査	期末考査	期末考査				

12 月		週休日・祝日合計 0 日					「1」の計 0 日					「2」の計 0 日					平日合計 31 日					「3」の計 4 日				「4」の計 27 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施状況	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4		
休養		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○		
備考																							終業式	冬季休業						閉庁日	閉庁日	閉庁日

