

弘前実業高等学校 商業科・情報処理科 探究課題一覧

学校大テーマ：各科の特色を活かした「地域課題の掘り起こしと解決法の提案」（商・家・体のチャレンジ）

学科大テーマ	大テーマ	各班のテーマ	個人の探究課題
商業の学びを生かした地域貢献	地元を知り、盛りあげるための方策	BtoBにチャレンジ (-)×(-)=100年後の笑顔 ～幸せへの方程式～	虹を架ける～地元を全国へ～
			アップサイクルで環境保全と社会への貢献
			伝統を繋いでいく方法
		大鰐町を活性化するための商品開発	伝統工芸品を通して、魅力を広める！
			地域の現状を理解し、地域創生を目指す！！
			コト消費で伝統工芸品を広める
		魅力あふれる室内フリーマーケット	アップル●サイクルの輪を広げよう
			大鰐町の名物である大鰐焼きを使用して商品を開発し、大鰐町の活性化・集客数増加を図る
			インターネットを利用して情報を集めて大鰐町の地域活性化につなげる
		大食いメニューで地域活性化に繋げよう	大鰐をもっと知ってもらうために
			大鰐町に足を運んでももらうために
			フリーマーケットと追手門広場を活用して地域活性化を目指す
		動物と食品ロスのために	フリーマーケットの活性化及び追手門前広場の利活用方法を考える。
			フリーマーケットを盛り上げさせ、地域を活気づけさせたい！そして追手門を利活用していきたい！
			フリーマーケットで地域活性化を目指す
		LGBTQの人に話を聞き、偏見をなくそう	フリーマーケットの認知度改善は地方の老若男女の交流を深め、地域活性化を目指すことは可能なのかをマクロ的な視点から思考する
			上手くSNSを活用し、なひゃんず食堂を知らない人にも注目してもらえるようにする
			食品ロスをしないようにみんながギリギリ食べれて楽しいと思えるような物を提供する
		弘南鉄道の利用者増加を目指して	地域を盛り上げるに話題性があり、楽しめるな物を提供する。
			SNSやチラシなどを上手く活用しなひゃんず食堂をもっと広める
			みんなで協力して食品ロス削減
		弘前市に移住してもらうためには	みんなの意見を活かす
			動物と食品ロスを解決しよう
			地域と連携して商品開発を進める
		BtoBにチャレンジ	廃棄される食品をペットフードに
			LGBTQについて深く知り、今の世の中、当たり前になるように人々に伝えたい。
			自分の力で少しでも偏見をなくす。
		大鰐町を活性化するための商品開発	LGBTQの差別をすこしでも減らしたい
			LGBTQへの理解が深まってきている中で、差別化をもっと減らせたらいいな。
			弘南鉄道の歴史について知る
		大鰐町を活性化するための商品開発	弘南鉄道で行われていた・行われているイベント
			弘南鉄道乗客率アップ
			弘南鉄道PR
		大鰐町を活性化するための商品開発	弘前市の移住政策について
			弘前市のSNS活用について
			弘前と都会の暮らしの違いについて
		大鰐町を活性化するための商品開発	弘前市の人口減少とその原因
			弘前市に住むメリットを探る
		大鰐町を活性化するための商品開発	
		大鰐町を活性化するための商品開発	
		大鰐町を活性化するための商品開発	

学科大テーマ	大テーマ	各班のテーマ	個人の探究課題
商業の学びを生かした地域貢献	地元を知り、盛りあげるための方策	コンテストに出場し私たちの考えを伝える	青森の廃棄物を削減する商品アイデアを考える 班員全員と意見を交わしあいながら廃棄物を使った商品を作る 意見を出し合いながら、より良い商品を開発する どのような理由でりんごの廃棄が多いのかを調べ、どのように再利用したら減らせるのか考える
		短命県返上	健康に暮らせる街をつくる 長寿県と短命県の生活の違い なぜ青森県は短命県なのか 若者から広がる健康志向 短命県である原因を探る
		郷土料理を復興させる	郷土料理を若者にもっと食べてもらう 製造コストなどの情報を集めてまとめる。 郷土料理を日常的なものにするには 郷土料理を食べる頻度を増やし、日本食に触れる機会を増やす
		土手町復興	昔の土手町について 土手町の現状について 土手町の現状や衰退した理由について調べる 土手町のこれからについて 土手町の活性化に向けて自分が行ったこと 土手町の現状や衰退した理由について調べる
		津軽弁を広めよう	津軽弁の魅力を伝える 津軽弁を好きになる 海外から見た津軽弁 津軽弁の歴史を知る 津軽弁の良さを知る 津軽弁の理解を深める
		古着ブームに乗って弘前に人を呼び込もう	古着の歴史について調べる 人数調査で古着を知る 個性的な古着屋を調べる アメリカン雑貨の歴史 フリーマーケットの歴史
	農業・商業の学びを生かした地域貢献	りんごを使って日常に取り入れる	JAの取材で学んだことのまとめ りんごの活用方法として（固形石鹸） りんごの枝を活用するには りんごの剪定枝の活用
		FOUND NEW BRAND	リンゴ×コーヒーの可能性に深入り りんごとコーヒーの可能性 りんごを使って弘前を盛り上げよう コーヒーの魅力を最大限に 弘前とコーヒーの繋がり 弘前とコーヒーに秘められた可能性

学科大テーマ	大テーマ	各班のテーマ	個人の探究課題
商業の学びを生かした地域貢献	地元を知り、盛りあげる ための方策	食品ロスを減らすためにどのようなことに取り組みば良いのか考えよう	相手方との話し合いをスムーズに行えるように事前に調べまとめる
			弘前のラーメン屋をもっと有名にしたい。
			たくさんの人に拡散するための手段を探したい
		若者の流出を減らすために	リンゴの搾りかすを有効活用
			リンゴの搾りかすによる匂いをうまく活用できるのか
			りんごの搾りかすの活用方法について
			りんごの搾りかすでビジネスチャンス
		食料廃棄率を減らすためには	アンケート結果を基にグラフを作成し、まとめる
			アンケート結果を基に作成したグラフの分析
			家庭内でできる削減方法を見つける
			食品ロスのなくすために必要なことを調べる
		卵の殻でカラフルチョーク	食品ロスの削減方法を見つけそれは私たちにどのような影響を及ぼすのか
			卵の殻でカラフルチョーク～使いやすいチョークの形
			SDG s 1 2 番「つくる責任 つかう責任」をどう達成していくか課題研究を通して見つける
			子供たちに楽しんでSDG s を知ってもらう
		お散歩スタンプラリー	弘前市のフードロス削減するために身近なものでできることはないか
			卵の殻の再利用方法の幅を広げる
			海洋プラスチック問題の解決に繋げるためにできること
			ビジネスプランの実用性、独創性について
	アプリ・情報ツールを活用した地域貢献	「パティシエのりんごスティック」を越えるスイーツを作ろう	米の廃棄量について調べ現状を知りその問題に自分たちはどのように取り組めるか考える
			プラスチック問題について
			米の廃棄についてイメージをもつ
			リンゴの皮の廃棄量を改善するためには
		生成A I を利用して地域活性化を目指す	りんごの魅力を改めて感じてもらうために、りんごを無駄なく使ったスイーツを作る。
			リンゴの皮まで使ったスイーツを作ろう
			りんごの皮の廃棄量を減らし、おいしいスイーツを作るためには
			廃棄になることが多いりんごの皮を使ったスイーツで社会貢献を
			AIが考える弘前をよりよく魅せるポスターを作る
			生成AIを使い地域活性化を目指す
			ポスターを活用して弘前に人を呼び戻す
		reduce 5 loss ～ time money food resource chance ～	生成A I の効果的な活用
			弘前の魅力について
			発表に使うパワポを作成する
			スーパーでの買い物快適にするアイデア
			アプリ開発のために必要な資金調達方法
			アプリ開発のために必要な資金の計算
			スーパーでの買い物とSDG s の関係

弘前実業高等学校 家庭科学科 探究課題一覧

学校大テーマ：各科の特色を活かした「地域課題の掘り起こしと解決法の提案」（商・家・体のチャレンジ）

学科大テーマ	大テーマ	各班のテーマ	個人の探究課題
地域課題の掘り起こしと解決方法の提案～家庭科学科の学びを生かした地域貢献～	地元の魅力を広めるための方策	りんごを使ったレシピ開発	自宅で手軽に作れるりんご饅頭のレシピ開発
			りんごと香辛料の関係
			りんごパナレのレシピを若い世代の人に広める
			りんごペッパーライスの調理方法と胡椒の量について
			りんごとクリームに一体感があるようにするには
			王林の甘みと塩味を調和させる方法
		清水森なんば×青森の特産品	長芋を使うことによってでる焼き菓子への影響
		青森の魅力を広めよう	清水森なんばの辛さについて
			県産野菜の食感や味を活かした冷めても美味しいかき揚げの作り方がつばらもちをベースにしたライスプレートと量や大きさについて
		青森県のホタテ消費量拡大！！	カシスが食肉に与える効果について
			ホタテに合う香辛料について
			ホタテの味と合う西洋料理の作成
			ホタテと一緒に生地の中へ入れる具の条件について
	健康で安全な暮らしのための方策	赤紫蘇の美味しさを広めよう！	米粉を使った生地で具を包みやすくするためには
			ホタテと相性の良い食材を使用した郷土料理風の具の作成
			赤紫蘇の可能性について知る
			料理に合う赤紫蘇の塩蔵方法について
		離乳食で米粉と県産食材を広めよう	赤紫蘇の変色を防ぐ
			離乳食と偏食の関係
		若い世代に郷土料理を広める	離乳食と口の発達の関係
			作り方のポイントを分かりやすく伝える
		美味しい減塩	郷土料理が廃れてしまった理由を知る
			若者に郷土料理に関心を持ってもらうには
		脱・短命県	多言語でのこぎん刺しマップ作成
			出汁を使った減塩料理の作成
	子どもの偏食を減らしたい！	子どもの偏食を減らしたい！	黒にんにくの活用方法について
			青森の健康問題の原因である子供の間食の現状を調べる
			健康寿命を延ばすために
		高齢者のQOL向上を目指そう！	子どもの肥満を減らすために
			子どもたちに伝わりやすい表現方法を知る
			食事をバランスよく摂ることの大切さを伝える
			コミュニケーションでQOLの向上を目指す
			コミュニケーションを通して孤独解消
			男性も参加しやすいレクリエーションにするために
			災害に備えた街づくり ～地震の減災知識を広める～

弘前実業高等学校 服飾デザイン科 探究課題一覧

学校大テーマ：各科の特色を活かした「地域課題の掘り起こしと解決法の提案」（商・家・体のチャレンジ）

学科大テーマ	大テーマ	各班のテーマ	個人の探究課題
地域課題の掘り起こしと解決法の提案 ～服飾デザイン科の学びを生かした ファッションショーの衣装製作及び、 服飾デザイン科を地域の人に知ってもらおう～	「花様年華」 人生で最も輝く瞬間を ファッションショーで 表現する	「PLAID」 チェックの布を使った衣装の製作	イチオウをイメージしたビスチェ、及び紅葉をイメージしたツーピースの製作 中学生の頃に憧れたチェック柄のツーピースの製作 天使と赤ずきんをイメージしたツーピースの製作
		「MYRIAD」 きれい系をイメージした衣装の製作	特別な日を華やかに飾るパーフェクトドレスの製作 キレイな女性をイメージしたツーピースドレスの製作 キレイとかわいいをミックスしたミニ丈のツーピースの製作
		「FAZZY GIRLS」 Y2Kをイメージした衣装の製作 I	2000年代の海外ファッションを現代風にアレンジしたトップスとボトムスの製作 「かっこいい」をイメージしたトップスとボトムスの製作 「Soft Vintage」～甘い感じのヴィンテージ系をイメージしたトップスとパンツの製作
		「BLACK」 BLACKをイメージした衣装の製作	黒いバラをイメージしたドレスの製作 シンプルでキレイをイメージしたドレスの製作 バラのような重なりスカート（黒蝶真珠）の製作 宝石のようにキレイの中にもかわいいをイメージしたワンピースの製作
		「Little Fancy」 アニメ系をイメージした衣装の製作	魔法少女を目指す女の子のケープ&スカートの製作 可愛さとクールさを兼ね備えた魔法少女の衣装の製作 マジカルラビット～魔法少女に憧れた女の子のためのブラウスとスカートの製作～
		「ロズ」 KPOPをイメージした衣装の製作	fairly～ひらひら舞う妖精をイメージした洋服の製作 Dressy～女性らしいワンショルダーとスカートの製作 スペシャル～世界位一つだけのスペシャルなスカートとリボンのトップス
		「Evie」 ふわふわをイメージした衣装の製作	フェミニンで庭園をイメージしたワンピースとブラウスの製作 ビンテージガーリーなフランス人形をイメージしたティアードスカートの製作 花柄少女をイメージしたセパレートワンピースの製作 花畑をイメージしたヴィンテージガーリーなコレットスカートの製作
		「桜花爛漫」 和服をイメージした衣装の製作	私が着たい振袖の製作 花魁っぽいミニ丈の着物の製作 和洋折衷なツーピースの製作
		「mimi」 ドレスの製作	リボンとふりをまとった可愛いミニ丈ドレスの製作 ガーベラをイメージしたロングドレスの製作 向日葵～向日葵をイメージした華やかなロングドレスの製作 ブルースター～リボンをほどこしたかわいドレスの製作
		「Bug bug」 虫をイメージした衣装の製作	蝶～蝶とシンデレラをイメージした衣装の製作 てんでん虫～てんとう虫をイメージしたカクテルドレスの製作 カマキリバット～近代ヨーロッパをイメージしたクリノリンとボエットスリーブの製作 星虫～さそりに重ねて見る星の輝きをドレス風衣装に表現
		「Vie」 アバンギャルドな衣装の製作	once in a blue moon～チュールを使ったフリルのトップスとパンツの製作 Lava～真っ赤なチュールのフリル付きフレアワンピースの製作 容貌魁偉～シャーナマイトのような黒のドレスの製作

弘前実業高等学校 スポーツ科学科 探究課題一覧

学校大テーマ：各科の特色を活かした「地域課題の掘り起こしと解決法の提案」（商・家・体のチャレンジ）

学科大テーマ	探究活動大テーマ	個人の探究課題
「日本が世界に誇る自然遺産」 ～白神山地の大自然とともに生きる～	アウトドアスポーツで大自然を満喫しよう	ブナの木を利用したアスレチックの考案
		白神山地での高地トレーニング的効果について
		白神山地での川遊び
		大自然を感じるジップラインを白神山地へ
		白神山地でできるスポーツ
		トレッキングの厳しさ
		トレイルライドの可能性
		大自然とアウトドアスポーツ
		ラフティングの魅力について
		アウトドアスポーツの安全性について
		白神山地のトレッキングコースについて考える
		グランピング施設の整備
		サイクリングコースの考案
		大自然のリラックス効果について
		フォレストアドベンチャーの企画
	大自然の魅力の発信をしよう	絶景スポットの効果的なSNS発信
		自然のありがたみとは
		白神山地の自然と歴史の探究
		自然本来の形とは
		白神山地の水について
		白神山地と紅葉
		木の匂いが人間の健康に及ぼす影響
		キャンピング施設の考案
		白神山地の生物について
		白神山地の生態系について
		白神山地の生物
		クマゲラを探す
		生き物スタンプラリー
		生態系の変化について
		観光客の集客
	白神山地の生態系について調べよう	ブナ天然林とそのほかの木の違いについて
		ブナの特徴
		白神山地の自然の神秘
		白神山地の植物について
		白神山地の動物について
		白神山地の生態系とその種類
		白神山地にキノコについて
		樹齢について
		ブナ林の維持について
		白神山地の維持費について